

# 脑科之家

厚德 博爱 诚信 进取

武汉脑科医院·长江航运总医院 主办 2017年12月28日 星期四 第5期 总第44期 医院网址: http://www.chzyy.com.cn

## 砥砺前行这五年

为庆祝党的十九大胜利召开,激励广大青年奋发有为,总结、回顾五年来院的发展和个人的成长经历,综合联合医务处、护理部在全院开展了“砥砺前行这五年”征文、演讲比赛。

经过前期筹备和初赛,11名选手在全院49名征文投稿中脱颖而出,登上演讲的决赛舞台。选手们用优美激扬的文字和饱含情感的语音抒发对“砥砺前行的这五年”这一主题的理解,比赛过程气氛热烈,充分展现了青年职工的朝气和活力。他们从初入职场时的“求职者”向“职场人”身份转变过程中,展示个人在医院工作的职业规划、成长感悟及心路历程,讲述着个人的成长伴随着医院的发展,演讲高潮迭起,台下掌声不断。

经过一个半小时的角逐和评委的精彩点评,选手们在比赛中互相学习互相提高。最终总决赛获奖名单:一等奖,心内科詹念、综合办刘佳雯二等奖,神经内科一病区方玲、重症医学科卢成、骨科袁国获得三等奖。



参赛选手合影



参赛选手在演讲

## 患者网上订花送“暖医”



许绿叶主任工作中

患者,30岁的陈红(化名)得知受孕后,既开心又忐忑,经熟人介绍,她来到我院乙肝科门诊检查。临走时,许绿叶考虑到陈红怀孕不便回诊,主动加了微信,告诉她以后有任何疑问可以直接微信联系。

半年来,通过微信,陈红发了数百余条回复,无论白天还是夜里,许绿叶都详细的回复。特别到了孕中期,随着孩子不断长大,她甚至是会咨询乙肝的预防也与日俱增,每天甚至刷十余条微信留言。陈红回忆,有时许主任在临床治疗很忙碌,但到了中午或晚上,她一定会回复微信,不仅告知日常孕期的注意事项及抗病毒治疗药物,还细心的提醒孩子出生后的喂养及乙肝预防知识,事无巨细。

国庆当天陈红的母亲患病,她也是第一时间想到了许主任,发了微信咨询。许绿叶建议她,就近去当地医院检查,可以将检查结果微信上传来诊断。10月13日下午拿到结果,心情急切的陈红当即将母亲的检查结果传给许主任,此时已是晚上7点,发了微信之后她才意识到许主任可能下班了,哪

知过了10来分钟,便收到回复。虽只有一面之缘,但半年来频繁的微信互动,占用了这个医生大量的私人时间,感受到一次次的真诚以待,让陈红觉得许绿叶朋友般亲切,她迫切地想要对心中的这位“暖医”表达谢意。此时,陈红才想起,没有留下这个医生朋友的电话,甚至连姓名都不记得了。

于是她搜找到医院的官方网站,在感染科专家栏目里找到许绿叶的简介,还找到了坐诊时间。陈红特地在网上预约了19朵红色康乃馨,在许主任坐诊的当天送到,表达感谢的同时,也希望她每天健康快乐工作。

对于意外收到患者的鲜花,许绿叶觉得,这是患者对她的工作的理解和支持,鼓励她更加努力做好感染科医生。其实,回复患者的微信咨询已成为许绿叶的工作常态。她微信上有近百名患者好友,每天都要花1-2小时回复咨询,虽占用了私人时间,但许绿叶认为,感染性疾病预防和控制,对这些患者需要给予更多的耐心和尊重,治疗和安慰都不能少。

## 一封特殊的感谢信

9月12日,我们科室收到了一封特殊的感谢信和锦旗,信是由已故杜老师的女儿送来的,他在病危状态下,仍不忘嘱咐其女儿一定要写一封感谢信,感谢肿瘤科全体医务人员,感谢医护人员一年来的治疗和照顾。

原来,杜老师是一名老师,患有甲状腺恶性肿瘤骨转移,需要阶段性治疗,程春来主任为他精心制定了治疗方案,出于信任,他一直在我科前后后住过16次院。记得第一次来住院时,杜老师虽身体消瘦,但精神很好,性格很温和,乐观向上,有时候也喜欢和我们分享生活的乐趣。但6月15日,再次住院时,随着病情发展,他开始出现严重营养不良,骶尾部有一处7.8cm二期压疮,局部皮肤破溃,渗血渗液,伴有大肠埃希菌感染,血象增高,间断发热,由于病情较重,程春来主任多次组织药学、普外科、院感会诊,定期研究并及时调整治疗方案和护理计划,选择合理抗生素,进行床边隔离,病房紫外线每日消毒;同时,李江护士长带领护理人员每日给杜老师进行清创、消毒、换药、包扎、定时翻身,拍背,喂水等,随时观察压疮恢复的情况。经过一个月精心治疗,杜老师骶尾部的压疮完全愈合。

然而病情反加重,杜主任及团队不放弃,多次将他的死亡线上拉回来。可癌症最终还是摧毁了生命的防线,在身体衰弱之际,杜老师执意叮嘱家人将感谢信转交给医护人员,以表达内心深深的谢意。

这封感谢信折射出医患间的信任和理解,以及浓浓的温情和关爱,这股暖流,将在肿瘤科继续传递下去。现在,在家人终于下葬了。

据悉,由于老人因病出现了脑梗损伤,后期还需康复治疗,止血等治疗。目前,病情暂时稳定,已转入普通病房。

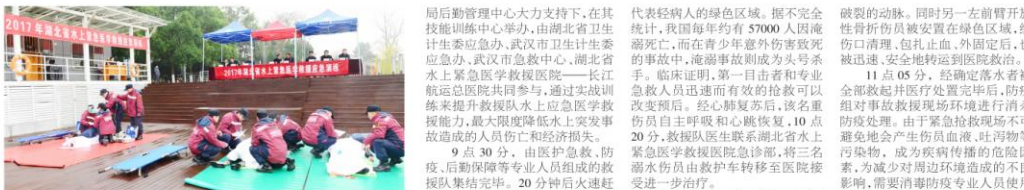
## 感谢信 LETTER OF THANKS

## 就是他们——航医天使

无论,春夏秋冬,他们,穿着白大褂。不管,老弱病残,他们,都全心照顾。无论,严寒酷暑,他们,不怕脏和苦。不管,万水千山,他们,不辞劳碌。不管,加班加点,他们,带着健康。不管,酸甜苦辣,他们,都是天使! (五育科)

# 厚德 博爱 诚信 进取

## 湖北省水上紧急医学救援医院首次大型应急演练



演练现场,救援队员正在给一名溺水重伤员和两名轻伤员进行医疗抢救

“我是湖北省卫生应急办,有一艘邮轮在长江江码头发生事故,目前已导致5人落水,船体倾斜搁浅。事件具体信息及灾害现场位置已发生变化。请院速派救援队根据市圈大战略的提出,长江作为一条重要水运通道,水上安全越来越重要,尤其对江教授在救中起着至关重要的作用。本次演练在长江海事

局后勤管理中心大力支持下,在其技术培训中心举办,由湖北省卫生应急办、武汉市卫生应急办、武汉市水上紧急医学救援中心、湖北省水上紧急医学救援队、长江航运总医院共同参与,通过本次实战演练来提升水上紧急医学救援能力,最大限度降低水上突发事件造成的人员伤亡和经济损失。

9点30分,由医护急救、防疫、后勤保障等专业人员组成的救援队集结完毕,20分钟后火速赶到灾现场,在队长指挥下设置医疗临时救治点,开展包含溺水伤员、股动脉破裂伤员、背骨伤员救治及转运,现场环境消杀演练。

9点51分,水上救援队派出的冲锋舟及救生艇救援3名溺水水伤员,其中一人因严重溺水已丧失意识,呼吸和脉搏,需要开展紧急心肺复苏尝试恢复生命体征,被安置到代表重病人的红色区域,另两名伤员经急救医生分诊,被送到

代表轻病人的绿色区域。据不完全统计,我国每年约有57000人因溺水死亡,而在青少年意外伤害致死事故中,溺水事故则成为头号杀手。临床证明,第一时间和专业急救人员迅速而有效的抢救对溺水事故救援至关重要。溺水急救黄金时间只有4-6分钟,超过6分钟则会造成永久性脑损伤。

10点35分,又一艘运伤员者救生艇到达岸边,由于其中一名伤者大腿遭受严重大量出血,落水时间久,已导致伤员脸色苍白,随时有休克风险。经检查,救援队发现可能是股动脉破裂所致,将他安置于红色区域,并立即进行大腿根部扎止血带,伤口包扎并压迫止血处理。生命体征趋于稳定后,再转移至湖北省水上紧急医学救援医院,开展急诊手术、修补吻合

一天将预备出院的患者名单、住院编号告知第二天预约,并提醒患者准备好相应单据,第二天在病房里便能快速办理出院。

除了办理出院,在实践中还增设了为120急诊住院病人办理入院及为逝者家属开展床边挂号等特殊服务项目。67岁的杨老家住阳逻,每周都要独自拄着拐杖坐车到医院交费,行动不便,逝者家属医务人员总是代为挂号、缴费。经过实地了解情况,我院财务审计处决定为逝者家属开办床边挂号服务。现在,杨老只须在病床床上准备好医保卡和现金,工作人员便会来到床边病房为他办理重症挂号,减少了来回奔波的麻烦。

据悉,我院是武汉市首家配备移动式床边出院结算服务的单位,目前已推出了两合移动式工作站,由收入中心专人负责,服务人员的同时宣传收入查、医保报销等政策,运行至今已惠及近500名病患,分流约20%的人群,大大缩短了等候时间。(金静)

## “最后一公里”的温馨

本报近日,来自河南的孙女士在我院普外科病房办理了出院,拿着住院费用清单、发票、出院诊断证明等单据,她开心的说:“5分钟就办了出院,不会耽误回家的火车了!”

原来孙女士因结婚病变住院治疗一周,由于是自费出院河南报销,办理出院需要打印很多单据并盖章,前几天担心到门诊排队办理出院手续时间久,没想到护士提前一天给她预约了床边结算服务。第二天上午,两位收入中心工作人员推着移动式床边结算车来到住院部病房,顺利的为她办理了出院。当天像孙女士这样预约了床边出院结算的病人约有20人。

请单、发票打印,移动POS机、医保读卡器等集于一体的移动式床边结算服务;不仅如此,医疗队员们还贴心地为驻守在船舶、码头、项目部的职工进行了血压测量、血糖检测及现场医疗处置等健康服务。据统计,此次医疗队健康行惠及近8500余名长江一线职工。

据悉,我院是武汉市首家配备移动式床边出院结算服务的单位,目前已推出了两合移动式工作站,由收入中心专人负责,服务人员的同时宣传收入查、医保报销等政策,运行至今已惠及近500名病患,分流约20%的人群,大大缩短了等候时间。(金静)

## 枯水期 各医疗服务到一线

枯水期,黄石航道上,九江航道上,九江海事局,九江公安局,安庆航道上,安庆海事局工程处,安庆公安局,安庆海事局,安庆航道上,创和谐通航环境“关键时期,为深入贯彻十九大精神,保障一线职工的身心健康,减少安全隐患,全方位做好公益服务工作,我院高度重视,精心选派皮肤科、综合科、体检科、保健科及疾控中心等专业人员组成医疗服务队并配备一辆急救车;于12月18日至22日开展队伍往返1600公里,奔赴黄石、九江、安庆、芜湖、南京、镇江等地,赶赴长江一线的水上施工项目,给一线职工送去及时的冬季防护用品,如维生素E霜、跌打膏等;实用的医药物资,如感冒药、跌打

本报 冬季到来,进入枯水期,通航条件变差,为确保船舶航行安全,不少长江日夜坚守在长江一线,在“保畅通、保运输、保安全、创和谐通航环境”关键时期,为深入贯彻十九大精神,保障一线职工的身心健康,减少安全隐患,全方位做好公益服务工作,我院高度重视,精心选派皮肤科、综合科、体检科、保健科及疾控中心等专业人员组成医疗服务队并配备一辆急救车;于12月18日至22日开展队伍往返1600公里,奔赴黄石、九江、安庆、芜湖、南京、镇江等地,赶赴长江一线的水上施工项目,给一线职工送去及时的冬季防护用品,如维生素E霜、跌打膏等;实用的医药物资,如感冒药、跌打

本报 冬季到来,进入枯水期,通航条件变差,为确保船舶航行安全,不少长江日夜坚守在长江一线,在“保畅通、保运输、保安全、创和谐通航环境”关键时期,为深入贯彻十九大精神,保障一线职工的身心健康,减少安全隐患,全方位做好公益服务工作,我院高度重视,精心选派皮肤科、综合科、体检科、保健科及疾控中心等专业人员组成医疗服务队并配备一辆急救车;于12月18日至22日开展队伍往返1600公里,奔赴黄石、九江、安庆、芜湖、南京、镇江等地,赶赴长江一线的水上施工项目,给一线职工送去及时的冬季防护用品,如维生素E霜、跌打膏等;实用的医药物资,如感冒药、跌打

本报 冬季到来,进入枯水期,通航条件变差,为确保船舶航行安全,不少长江日夜坚守在长江一线,在“保畅通、保运输、保安全、创和谐通航环境”关键时期,为深入贯彻十九大精神,保障一线职工的身心健康,减少安全隐患,全方位做好公益服务工作,我院高度重视,精心选派皮肤科、综合科、体检科、保健科及疾控中心等专业人员组成医疗服务队并配备一辆急救车;于12月18日至22日开展队伍往返1600公里,奔赴黄石、九江、安庆、芜湖、南京、镇江等地,赶赴长江一线的水上施工项目,给一线职工送去及时的冬季防护用品,如维生素E霜、跌打膏等;实用的医药物资,如感冒药、跌打

## 第一届心脑血管联盟学术交流研讨会成功举办

本报 12月2日,由我院与武汉市亚洲心脏病医院联合举办的国家高级教育项目——“心脑血管疾病共同防治新进展研讨会”在亚心医院8楼会议厅成功举办。会议由亚心医院叶红总经理及我院院长致开幕辞,近200余名医护人员参加了此次会议。

为了给心脏病合并脑血管病患者或者脑血管病合并心脏病患者提供更及时有效的治疗,我院与武汉市亚洲心脏病医院于今年6月份建立了心脑血管联盟,此次会议也是联盟联盟后第一次大型学术活动。针对心脑血管病有发病率高、死亡率高的特点,本次会议就如何对心脏病

## 冬夜的暖心故事

“长江航运总医院! ICU! 昨天有一名车祸后的高龄老人! 自述姓名:雷中生(音译)! 黄陂区祁家湾人士! 右手中指缺失,老父亲不知道家庭地址和电话号码! 有知道的联系人联系电话:82451711!”长江航运总医院重症医学科! 谢大夫帮大家多发! 爱心接力”2018年1月5日再次一条帮助受伤老人寻找家属的微信刷遍朋友圈,引起了广泛的社会关注。

原来,这名老人是1月4日在汉口建设大道黄浦路摔伤,中午11点被我院122救护车接回医院抢救,院前急救主任董慧娟接诊,患者经急救处理病情稳定,生命体征稳定,但始终无法联系到家属,只好通过电话,由于发生事故时,老人身上没有任何证件,医护人员也无法联系到他的家属,只好通过朋友圈将老人的基本特征及照片发布出来,试图通过朋友圈之间的转发来找到

## 情满九月九 爱在夕阳红

10月27日,在我院综合科4楼,开展了一场温馨欢乐的重阳节、敬老、爱老、助老活动。让在此住院的老人们备感温暖!

10月19日,长江航运中心医院支部联合袁家社区365为老服务队“独居、空巢、高龄老人关爱项目”共同开展了主题为“喜迎十九大,孝老爱亲”的青年志愿者活动,继承和发扬了青年志愿者孝老爱亲、志愿服务的光荣传统。

## 社区幸福家



袁家社区幸福家 孝老爱亲生日会