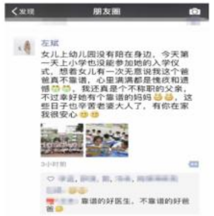
医生给女儿道歉


<发现 朋友圈
左斌
女儿上幼儿园没有陪在身边，今天第一天上小学也没能参加她的入学仪式，想着女儿有一次无意说我这个爸爸真不靠谱，心里满满都是愧疚和遗憾，我还真是个不称职的父亲，不过幸好她有个靠谱的妈妈，这些日子也辛苦老婆大人了，有你在家我很安心
3小时前
靠谱的好医生，不靠谱的好爸爸

“女儿上幼儿园没有陪在身边，今天第一天上小学也没能参加她的入学仪式，想着女儿有一次无意说我这个爸爸真不靠谱，心里满满都是愧疚和遗憾……”这是 9 月 1 日开学季当天，在很多圈友亲临孩子开学现场拍照晒朋友圈的时候，我院骨外科医生左斌仍在外地进修，做完手术后，抽空看看微信，转载了两张女儿开学的照片。作为一名医生，在救治病人的同时，他错过太多孩子成长过程中的点点滴滴。对于这次的再次缺席，左斌满是愧疚，有感而发在朋友圈写下了这些对女儿“道歉”的语句。

左斌是骨科医生，妻子是我院康复医学科护士蒋惠。目前，他正在广州进修，上午 11 点多刚从手术室出来就看到妻子蒋惠发来的照片，上面女儿开心且懂事的脸，左斌心理有些愧疚和遗憾。他回忆，幼儿园中班时，曾答应女儿参加周五举办的运动会，却因急诊手术抢救车祸受伤的病人而没有兑现，孩子难过，甚至觉得爸爸是个不靠谱的人。

但随着长大，她开始逐渐理解爸爸妈妈的工作。每次左斌的电话一响，就知道“爸爸要去救人了”；幼儿园的活动他们没来，她会说：“爸爸在做手术，妈妈病房的病人重！”；女儿学会整理书包，定闹钟，自己洗漱，甚至学会了徒手心肺复苏；在学校里她会骄傲的告诉别人，爸爸是医生，妈妈是护士！他们是在做一份崇高而神圣的工作。

女儿的懂事在左斌和妻子看来是一种理解和支持，虽然在孩子的成长过程中常缺席，让他有些愧疚和遗憾，但他从没后悔选择医生这个职业。

9 月 1 日是女儿正式上小学的入学仪式，已南下广州的左斌将进修半年，期间他无法陪伴孩子完成幼升小的过渡。据了解，像左斌这样双医务工作人员的家庭很多，当他们拼搏在救治病患的一线时，常是获得了很多家人和孩子的理解及默默支持。正如一位圈友在左斌朋友圈里的留言一般：靠谱的好医生，不靠谱的好爸爸！

（金静）

这个医生为啥拄着拐？

“腰疼的症状有没有好一点？还疼的厉害吗？”上午 8 点 10 分，在我院疼痛科病房内，医生丁友益正拄着拐杖与同事一起给住院患者查房。“今天感觉恢复的还不错，丁医生你快去休息吧！”患者及家属关切的说。

原来，8 月 28 日，丁友益下楼梯时不慎扭伤脚踝。到医院骨外科检查，发现左腿跟骨、骰骨多处骨折。打上石膏后，原本科室已安排他调假休养，但因放不下科室的工作和病人，他第二天又拄着拐杖坚持回到病房。

“科里住的都是重病人，每个医生除了自己手上的住院病患，还要兼顾部分门诊的治疗工作，如果我不来，其他同事就更辛苦了！而且这些重病患者的病情只有我最清楚，还是我亲自来跟踪治疗放心些。”说起自己意外受伤丁友益反而觉得十分抱歉：“不能让这点病耽误对病人的责任。”

正在住院的刘阿姨回忆，当初看见拄着拐杖来查房的丁友益，她还开玩笑地说：“病人来看病人了！”其实，平常丁医生就是个特别细心的人，每次来病房都会仔细询问每个人的病情，但凡病人有任何不适他都会马上出现，对于家属和病人的问题也都会很详细的解释。现在看到他受伤了还坚持查房，有时站久了，不少病友还让他坐下来休息，但他从来都是微笑着摆摆手，仍然坚持站着查房，从来没把自己当个“伤员”，说起这些同病房的病人及家属也都不约而同竖起大拇指。

（周珊）

人文关怀

“人文关怀”已成为使用频率最高的词汇之一，频频出现在各种媒体和各色人等的讲话中，成为各行各业的管理理念和服务思想，存在于人类社会的各个角落。

我们所谓的人们关怀是对人的生存状态的关注，对人的尊严与符合人性的生活条件的肯定和对人类的理想与自由的追求。其核心表现为对人精神价值的重视以及对人性的根本关怀。通俗的讲，人文关怀就是关注人，关心人，重视人的个性，满足人的需求，尊重人的权利。在重症监护者体现人文关怀具有重要的意义。

护理人文关怀是指在护理过程中医护人员以人道主义的精神对病人的生命与健康、权利与需求、人格与尊严的真诚关怀和照顾，即除了为病人提供必需的诊疗技术服务之外，还要为病人提供精神的、文化的、情感的服务，以满足病人的身心健康需求，体现对人的生命与身心健康的关爱，是一种实践人类人文精神信仰的具体过程。护理因融入了人文关怀，其内涵才丰富深刻。而护理工作因融入了人文关怀才显得伟大高尚，并被人们所称颂——“白衣天使”、“生命的守护神”。

随着医疗水平的提高和人们健康意识的提高，在医院的护理服务中，特别是重症监护室护理服务中，对人文关怀的要求越来越高，ICU 是危重患者集中的单元，病情变化迅速，需要多种诊疗和监护措施。自身疾病的伤痛、持续的监护、抢救以及封闭式的管理，均增加患者的生理及心理应激。并且 ICU 工作中，医护人员比较注重抢救生命、病情监测，却往往忽略了患者的情感需要和感受，忽略了对患者的人文关怀。所以 ICU 患者往往产生惊慌恐惧焦虑、孤独与忧郁、依赖、绝望感。

在护理中应关注病人、病人家属及护理人员的人文需求，努力提升护理服务的质量及水平。为病人营造舒适环境，减轻患者疼痛，改善患者休息与睡眠，关注患者饮食与营养，积极与患者沟通，做好心理护理，协助采取舒适卧位及积极行关节锻炼，酌情增加探视与陪护时间等等。在今后的工作中，我们一定要想病人所想，急病人所急，营造一种以人为本、关心患者、尊重患者，以患者利益为中心的人文文化的职业范围。

（重症医学科 赵婵）

多看一眼 揪出脑瘤

“手术很成功，度过水肿高峰期，就没事了，加油！”躺在病床上的方女士一边吃着稀饭，一边听“老熟人”我院脑科严硕护士长的叮嘱，那颗焦虑的心暂时放了下来。她感谢几天前护士长多看一眼后的提醒，帮助及早发现脑瘤，也知道自己必须尽快好起来，照顾 8 年来一直卧病在床的女儿。

7 月 12 日上午，我院脑科护士长严硕在电梯里偶遇方女士，一番寒暄后，严硕发现她小腿上有一块伤痕，便关切询问得知，这是前几天方女士在路上，突然感觉头晕、幻觉，摔倒在地造成的。凭着多年的脑科临床经验和职业敏感，严硕马上警觉，赶紧提醒方女士：“赶快去做个头部检查，有可能是一过性脑缺血，也有可能是别的问题！”

两天后，一脸愁容的方女士拿着核磁共振的片子来找严硕，她竟被查出患上颅内肿瘤。由于肿瘤很大，约有 4 公分，位于大脑中央的中颅窝，手术有很大难度。方女士十分焦虑：“这可怎么办！我不能有事，女儿还要我照顾，我不能出事的！”原来，2009 年的一场车祸让方女士正值花季的女儿严重受伤，命垂一线，在我院神经外科团队的抢救下，保住性命，却从此瘫痪在床，为了一名植物人。作为母亲方女士，8 年来，从未放弃对女儿的救治。一方面在医院照料卧床的女儿，治疗、护理、康复，另一方面她四处奔走相告，跑法院，找律师，为女儿讨说法。虽然方女士的体重从 130 斤降到目前不到 100 斤，但这一切并没有打垮这位母亲，看着病床上智力如婴儿般的女儿，方女士将眼泪往肚里吞，对着女儿，她永远说：“乖孩子，快点好起来，妈妈带你去看海……”。医务人员看着这位令人敬佩的伟大母亲，都亲切的叫她“楠楠妈”。

可如今，意想不到的打击再次发生在这个坚强妈妈的身上。严硕也很担心，找来科主任为方女士进行诊疗，并安慰她：“肿瘤是可以手术切除的，事情发生了，我们一起去面对。”7 月 18 日上午 8 时 30 分，方女士被送进手术室，在北京天坛医院和我院专家组的共同努力下，经过近 8 个小时，顺利切除了方女士的脑瘤。

目前，经过术后恢复，方女士已可以正常沟通，并进食清淡流质了，严硕常到病床边鼓励她，“其实‘楠楠妈’心里还很焦虑，一直挂念着女儿，我们也希望她快点好起来，早日回到女儿身边！”（金静）

宫颈癌可以防治吗？

宫颈癌是位于女性子宫阴道部和宫颈管发生的恶性肿瘤，占女性恶性肿瘤发病率第二位，仅次于乳腺癌。在全球范围内，每年新发宫颈癌病例约 50 万，我国每年新发病例就达 13 万左右，占比高达近 30%，其中，我国每年因此死亡人数近 8 万，死亡率高至 6 成。面对如此触目惊心的数据，如何能预防和在早期就予以及时干预治疗，在我国宫颈癌高发的现实情况下，显得极其重要。

宫颈癌并非来得悄无声息，早期宫颈癌都可及时被发现，最典型的症状就是：阴道接触性出血、分泌物增多、恶臭等。我院肿瘤科主任程春来建议，当女性有性生活以后，最好坚持每年做一次宫颈薄层涂片（TCT）和 HPV 病毒检测，以便及时发现及时治疗。

现实生活中，太多因错失最佳治疗时机而发生的血泪教训。从电影银幕中，因宫颈癌而芳华早逝的梅艳芳，到日常身边行行色色的路人：30 多岁的邱女士，发现宫颈癌已是中期，虽前后经历各种手术、放化疗，但年轻的身躯依然抵挡不住癌细胞的侵蚀，不到 4 年时间，身体每况愈下挣扎在垂死边缘，令人扼腕叹息；年过 6 旬的余婆婆，发现宫颈癌已是晚期，腹腔积液、腹胀、腹痛、阴道出血是她病症晚期的家常便饭，从发现到离世不到 3 个月，令人猝不及防。程春来称，中晚期的宫颈癌就似人体内行走的炸弹，不仅伴随着蚀骨之痛，还会广泛转移至腹腔淋巴、肝脏、盆腔骨、双肺等处，产生严重的并发症。

宫颈癌虽猛于虎，但也不必过于悲观，伴随着我国宫颈癌疫苗于今年 7 月底的上市，大家终可不再“谈癌色变”，据悉，目前我国刚上市的宫颈癌疫苗来自英国葛兰素史克公司，属于 2 价疫苗，大约 600 元每支，可对近 70%的宫颈癌起到预防作用，程春来建议，每半年 3 只即可。注射过程中，经胳膊三角肌首次注射后，于次月行第二次注射，然后于半年后注射第三支。因人群体质差异性，或许会有部分受众产生局部注射部分红肿、疼痛反应。所以，在行疫苗注射前，最好避免发热、感冒期，女性还要特别避开怀孕及哺乳期。据了解，此疫苗相较香港疫苗更经济实惠。有消息称，今年年底还有望进口美国默多克公司生产 4 价疫苗，其在预防宫颈癌疾病的应用范围将更加广泛。

为更加科学及时的注射宫颈癌疫苗，让更多人及早产生宫颈癌抗体，疫苗的注射也要适当趁早，在无性生活的原则下，女性 9 至 25 岁之间注射为宜，程春来强调，如果 25 岁以后仍然没有性生活，宫颈癌疫苗注射亦可不受年龄限制。

因宫颈癌疫苗本身同时对 HPV 感染也有着预防作用，而 HPV 病毒本身极易在男性中导致前列腺癌、阴茎癌、尖锐湿疣等生殖疾病，所以宫颈癌疫苗也适宜男性注射，一般建议男性行宫颈癌疫苗注射时间为 9 至 15 岁。

虽然，宫颈癌疫苗对预防宫颈癌不可或缺，但并非注射疫苗便能一劳永逸。程春来提醒，日常良好生活习性对防治宫颈癌也至关重要，过早的性生活（尤以 16 岁前）、性伴侣太多等都是诱发宫颈癌的重要致病因素。

最后，程春来表示，未来随着宫颈癌防治知识的普及、增强，宫颈癌疫苗的广泛推广、应用，这类癌症也将会如“天花”病般被彻底扼杀在摇篮中，得到有效的预防和治疗。

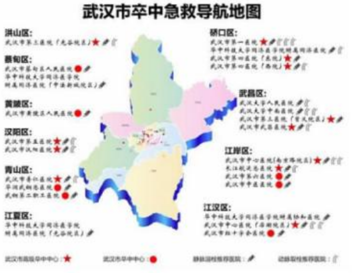
（周珊）

厚德
博爱
诚信
进取

脑科之家
厚德 博爱 诚信 进取
武汉脑科医院·长江航运总医院 主办 2017 年 9 月 28 日 星期四 第 4 期 总第 43 期 医院网址：http://www.chzyy.com.cn

《脑科之家》编委会
主 编：王凯
副主编：谢刚 车彪
编 委：胡飞 覃松
江婷 王凌
编 辑：金静
摄 影：程江
新闻热线：027-82451097

高级卒中中心 ★号代表什么？



长江航运总医院
武汉市高级卒中中心

本报讯 近日，武汉市卒中急救导航地图在汉发布。

脑卒中是威胁中国人生命的第一大疾病，呈发病率高，致残率高，死亡率高趋势。据医学研究，脑卒中发作后，每延迟 1 分钟治疗，脑细胞将死亡 190 万个，救治的关键就是与时间赛跑。一般最好在发病后 4.5 小时内送到有卒中急救及诊疗资质的医院完成救治，其后遗症可大大减少！

武汉市脑卒中医疗质量控制中心在武汉市卫生计生委的领导下，开展了“武汉市卒中中心”建设工作。评审确定了首批高级卒中中心和初级卒中中心，同时联合 120 急救中心启动了“武汉市卒中急救导航地图”建设工作，将首批通过认证的卒中中心纳入导航地图定点医院，为病人选择医院提供精准导航。实现院前急救与院内急救的无缝链接和病人信息的实时互通，将医院救治关口前移，最大限度地赢得抢救时间，提高救治效果。

经评审，我院成为江岸区首批高级卒中中心，凭借着专业团队的专业救治，为脑卒中患者救治打开了“绿色通道”，将院前急救和院中抢救、检查、治疗贯通，从入院到疏通脑血管，时间被有效控制在 60 分钟内。可同时实施静脉溶栓和动脉取栓。救治了许多脑卒中急性发作的病患。

目前，我院卒中救治范围可覆盖到惠济、花桥、解放、湖边坊、育才、苗栗、蔡家田、赵家条、竹叶山、后湖等共三十余个周边社区。

如果您的亲人突然发生：面瘫，口角流涎，吐词不清，手臂不能抬起或手臂无力等症状，请立即拨打急救电话 120！

通过卒中急救导航，您将以最短的时间选对医院！

（严硕 金静）

我院与东亭医院结成医疗联合体

本报讯 近日，在双方院领导和专家的见证下，长江航运总医院·武汉脑科医院与东亭医院医疗联合体在武汉东亭医院正式成立。

武汉东亭医院是一所医养结合社区卫生服务中心，长期以来一直致力于社区居民的急、慢性疾病的诊疗服务，以及健康养老服务。此次双方医疗联合体的成立，是响应国家卫计委新医改精神，三级医院诊疗资源下沉至社区的新举措，将依托我院脑科及大综合专科医疗水平，开展包括脑科、心血管内科、康复医学科等方面的技术交流与协作，通过畅通双向分级转诊、急诊绿色通道，造福东山亭社区居民的新医疗养老服务方式。

目前，我国社区康复养老体系还不健全，部分病人没有得到系统的康复治疗及指导。自 2011 年我院与德国柏林医院正式开展康复医疗技术协作以来，已建立了早期康复介入体系和中期恢复期康复体系，通过此次医疗联合体合作，逐步完善了三级康复养老医疗体系的建设。随着这类医疗体系的建立和推广，将整合更多的社会医疗资源，以“功能恢复、回归社会、回归家庭”为目标，造福更多群众。（医疗服务处）

高温下的急救

中午 1 点 30 分，刚从外面出车回来的 120 惠济路站医生汪瀚和同事们又接到了出车派单：一名 60 岁冠心病老人晕倒在家！

身上制服还未干透，汪瀚和同事又冒着 40 度高温十分钟内驱车赶到育才街。老旧社区共九个单元，楼梯却只有窄窄一道。老人住在最后一个单元五楼，汪瀚提着急救箱，两位担架员扛着担架连同抱着氧气袋的护士，紧急奔向该层。

一分钟急速奔跑，闷热温度让一行人汗流浃背。推开门，只见老人全身无力瘫坐地上，身上湿冷，意识在逐渐丧失，急查血压后汪瀚发现患者血压只有 80-50mmHg。家人说，老人一直有冠心病，前年还安装了四个支架，凭借经验，汪瀚认为老人此时已休克，必须尽快送到医院抢救，否则随时有生命危险。

两位担架员迅速扶起近 200 斤重的老人，小心用束缚带将他固定在担架上，在汪瀚帮助下吃力地抬起老人，由于楼梯狭窄，每次转弯他们都非常小心，直到双手麻痹了，才短暂停顿一下，从五楼下到三楼，再通过近 40 米长的平台，最后到一楼救护车旁，整整花了 5 分钟，汪瀚和同事们的制服都汗透，紧紧贴在身上，汗水顺着脸庞流到眼睛里，无比刺痛，也无暇去擦，此时，他们的手掌都被担架勒出了深深的红印子，阵阵发麻。

时间就是生命，汪瀚和护士解芊慧迅速为老人开通通道、进行心电监护、吸氧等急救处理。下午 2 点 06 分，老人被顺利送到医院抢救，暂时脱离生命危险。

120 急救车鸣笛响起，汪瀚他们又奔赴在路上，帮助其他需要急救的病患。

据统计，随着高温炎热路倒和中暑人群增多，120 急救平均一天要出车约 20 次，惠济路站高慧娟主任描述，白天 40 度高温急救人员常常在路上奔波，只好在摇晃的急救车上简单吃完放凉的盒饭，夜里必须和衣而睡，因为每隔一个小时就要出发接送急救病患，已成为这段时间的工作常态，非常辛苦。

恶劣天气下，为了人们的健康，120 急救医务人员永远在逆行的路上，为他们的奉献点赞！

（急诊部）

微电影《母亲》一日观影万人

本报讯 微电影《母亲》，根据真人真事改编，通过讲述两位医生真情服务长江、倾力救助生命的故事，展现了我院医护人员医德、医技、医者精神。第一日上线便刷爆网络，日观看量达万人。

医务人员精湛的技艺、崇高的医德，治愈了数不尽的病痛顽疾，挽救了生死关头的千万生命，在医疗岗位上，他们付出了太多的辛勤与汗水，却对家人有太多的亏欠。医院医疗队多年来坚持奔赴大江南北，为奋战在长江航运一线的职工提供医疗服务，用实际行动诠释“长航一家亲，行业一盘棋”，用真心、爱心、仁心为患者、为系统职工送去健康、他们无愧于“白衣天使”的称号。

（江婷）

抢先看《母亲》微电影，请扫二维码：

国家级胸痛中心的那些事儿

本报讯 2017 年 9 月，我院被授予“中国基层胸痛中心”，成为国家级胸痛中心认证单位。

据悉此次评审，共有 141 家医院获得参加认证资格，经网上材料提交、认证预审、专家在线审核评估后，顺利进入暗访和现场核查资格。9 月 2 日，中国胸痛中心认证工作委员会对本次认证进行了总结和投票，其中仅有 67 家医院通过，作为申报医疗机构之一我院名列其中，一次性通过认证。9 月 15 日，在山西太原，我院心血管内科主任兼胸痛中心医疗总监李秀琪代表医院参加了中华心血管病年会，同时领取了胸痛中心牌匾。

据统计显示，我国心血管病的死亡人数每年高达 350 万，平均每 10 秒就夺去 1 人生命。“胸痛”是心血管内科和急诊科常见的就诊症状，涉及多个器官系统，与之相关的致命性疾病包括急性心肌梗塞、肺栓塞、主动脉夹层等。其发病快、死亡率高，发病初期的 90 分钟，是急救的黄金时间。

作为国家胸痛中心，我院组建了由院前急救、导诊台、胸痛诊断抢救室、胸痛观察室、心脏重症监护室、心血管内科、介入导管室等多科室协作的胸痛救治团队，畅通了胸痛绿色通道。心血管内科专家 24 小时值班，患者的各种生命体征、检查结果都可通过微信平台分析、共享，做到“患者未到，信息先到”。明确诊断后，有介入指征的胸痛病患，可直接通过绿色通道到介入室接受血管微创介入手术治疗，实现了 120 院前急救、院内心血管内科、急诊科抢救和介入治疗的无缝衔接，从而大大缩短心肌梗死的救治时间。

我院胸痛中心将严格按照流程、制度脚踏实地做好每一次抢救，让优化整合的医疗更好地为患者服务，救治更多的胸痛病患。

中国胸痛中心
China Chest Pain Center
中国基层胸痛中心
长江航运总医院
有效期 2017.9至2020.8

胸痛中心牌匾