责任编辑：金静
电话：82451022

协作医疗 绿色通道

——让湖北病患就近享受天坛专家服务！

近期，湖北人王先生感觉左边肢体日渐无力，活动不灵活，到当地医院查出其患上了大脑中央区脑膜瘤，吓坏的王先生赶紧在家人的陪同下赴北京天坛医院看病。

好不容易找关系挂上天坛专家号，却被告知床位紧张，需要等2个多月后才能住院手术。由于王先生的肿瘤位于中央区，如果不尽快治疗可能会导致左侧偏瘫，几近崩溃的一家人十分苦恼。

后打听得知我院是天坛医院的协作单位，在此也能请到天坛专家看诊。喜出望外的王先生一家赶紧退掉在北京租的房子，返回武汉。第二天一早，他们便来到我院神经外科咨询。

在详细了解患者病情后，我院脑肿瘤专家岑波主任决定即刻为王先生开通绿色通道，一天内完成所有的术前检查和准备，并将检查结果远程发送给协作天坛医院的相关专家，双方联合研究确定手术方案。第二天上午天坛专家便空降武汉，联合我院专家共同为王先生进行了脑瘤切除手术。

仅4个小时，肿瘤被全切。术后，王先生的症状得到明显改善。目前已能下床活动。

凭借与北京天坛医院长达14年的医疗协作，我院的脑科治疗硬件、环境、手术质量以及围手术期的管理已达到天坛同等水准。

所以，有了脑病，不用再远赴北京了，就近到位于汉口惠济路5号的武汉脑科医院就行！一样能享受到天坛专家的服务！

常驻我院天坛医院专家日程

天坛神经外科专家：常驻武汉，每周一上午坐专家门诊！

天坛神经内科专家：每月第二周来武汉脑科医院坐诊三天！

武汉脑科医院与北京天坛医院协作医疗绿色通道长期为您开通！

咨询电话：027-82451337、82451692、82451682

视力陡降可能不是眼疾！

近3个月来，当右眼视力出现明显下降的征兆时，"脑肿瘤"三个字又再次划过谭女士的神经。原来17年前，发育迟缓和突发的左眼失明让谭女士被诊断出"鞍区脑肿瘤"，经历凶险的开颅手术，虽保住性命，却遗留下永久的左眼失明。

现在，仅有视力的右眼再次出现问题，让谭女士更是心惊，头痛欲裂，且发作越来越频繁。在当地医院确诊为"鞍区占位性病变"后，周末，害怕的谭女士即刻转到我院神经外科寻求进一步治疗。

经详细了解病情和检查，该科脑肿瘤专家岑波主任发现，患者的右眼视力仅能看清自己的手指，这是鞍区颅咽管瘤复发向上压迫视神经和视交叉所致，现在肿瘤已经长到4公分，挤满了鞍内和鞍上，如不尽快手术切除可能造成谭女士右眼永久性的失明。

为了避免开颅手术带给患者二次创伤，保住其仅有的视功能，经周密研究，联合北京天坛医院专家，岑波及其团队制定了"内窥下经鼻蝶入路通过鞍区切除肿瘤"的手术方案。这是在内镜辅助下，经人体右侧鼻孔进入大脑鞍区，观察脑肿瘤位置，并予以切除的微创手术。

昨天上午，这场繁琐且略带创意的手术，在天坛专家及我院专家胡飞、岑波等人的联手配合下开展。岑波主任介绍，手术最大的风险在于，肿瘤切除后会留下巨大的颅内空腔，且该空腔通过鼻腔与外界相通，很容易引起脑脊液漏，细菌侵入脑内造成颅内感染。

为规避风险，专家们事先在患者大腿外侧取些皮下脂肪和阔肌膜预留，同时术中制作鼻中隔粘膜，待肿瘤全切后，先将阔肌膜置于空腔最里层，再用腿上的脂肪填充肿瘤空腔，最后用鼻中隔粘膜覆封闭通道，通过这种"三明治"式的修复，颅内外通道被隔绝，极大的降低了术后脑脊液漏可能。

仅四个小时手术，谭女士的脑肿瘤被全切，术后右眼视力、视野明显改善，谭女士非常感谢，说是武汉脑科医院的专家给了她光明。

（金静 岑波）

天坛医院神经外科专家

姜涛 医学博士，副主任医师，师从于我国神经外科泰斗王忠诚院士。擅长中枢神经系统肿瘤、各型颅脑创伤、脑出血、脑积水的诊断及治疗，对儿童颅内肿瘤、结节性硬化症的综合治疗有一定研究，参编《王忠诚神经外科学》等多本专著，现为中国抗癫痫协会结节性硬化专家委员会委员。

姜涛主任周一至周五主持专家门诊、查房，开展颅内、髓内各部位肿瘤显微外科手术以及脑出血、脑外伤的外科治疗。

咨询电话：（027）82451090 82451692 82451682

产后半月排尿不畅 新妈妈膀胱险"爆"了

最近，28岁的陈女士经过自然分娩，顺利产下了一名健康女婴，本应兴高采烈迎接新生命、体会初为人母乐趣的她，却发现自己小便尿不出来了，膀胱里竟足足憋了一瓶矿泉水的量，既难受又尴尬！

原来，自产后近半月，陈女士一直尿不出小便，几经折腾求医无果每次排尿还需要借助导尿管，濒临崩溃的她想：难道一辈子都离不开这根导尿管吗？

抱着一丝希望陈女士及家人慕名来到我院中德合作康复医学科就诊。为进一步明确病情，该科专家魏巍主任首先给陈女士做了膀胱残余尿量测定，发现其膀胱存尿已达600ml之多，相当于1.2斤水的重量，而平时正常饮用的矿泉水一瓶也不过550ml。魏巍介绍，正常人膀胱的容量为350~500ml，膀胱残余尿量超过30ml就属于病理状态，对于像陈女士这样的产后女性，如果残余尿量过多，患上产后尿潴留，不仅会影响子宫收缩，导致阴道出血量增多，甚至还会造成产后泌尿系统感染。当务之急，魏巍采用"清洁间歇导尿术"将尿液引流，同样是尿管导尿，这一次清洁导尿后的张女士导完拔掉了尿管，竟感觉像是自己上了一次厕所。

一般来说，顺产的女性产后4~6小时就可自行小便了，魏巍解释，但部分女性，像陈女士这样，因分娩过程中子宫压迫膀胱及盆腔神经丛，致使膀胱肌及尿道内外括约肌麻痹，就可能引起排尿困难，如果在分娩6~8小时后甚至在月子中，仍然不能正常地将尿液排出，且膀胱还有饱胀的感觉，那么，就可能已经患上尿潴留了。

为了帮助陈女士恢复排尿能力，魏巍为其制定了详细的康复治疗计划，采用清洁间歇导尿术，每隔4~6小时导尿一次，制定饮水计划，结合针灸、电子生物反馈等治疗，训练膀胱功能。考虑到陈女士还要回家哺乳，晚上不便在医院进行治疗，魏巍让科室护士手把手的教其家人学会简单的清洁导尿方法，以便回家亦能进行操作。

经过两天的治疗，第三天，张女士便顺利完成了自行排尿，郁底告别了小便困扰！那个畅快淋漓，张女士用了一个"爽"字来形容自己的心情。

产后新妈妈或由于外阴创伤，惧怕疼痛而不敢用力排尿，导致尿潴留发生，面对此种情况，家人应首先帮助新妈妈排除种种顾虑，循序善诱，鼓励她下床排尿。魏巍补充，此外，产后会阴侧切或会阴撕裂造成外阴创伤疼痛，使支配膀胱的神经功能紊乱，反射性地引起膀胱括约肌痉挛而发生产后尿潴留，如果新妈妈发觉自己有尿潴留现象，应该及时寻求医生的帮助，切不可听之任之。

（周珊）

京、汉脑科专家联合救治国内最低龄结节性硬化症患儿

壮壮（化名）是家里的独苗，大大的眼睛、白胖的样子很逗人喜欢，初为人母的刘女士除了喜悦更对孩子照顾的无微不至。然而好景不长，某天夜里刘女士意外发现23天大的壮壮有时会握着小拳头抽搐，起初以为孩子白天受到惊吓抱着哄一下就缓解了，但随着抽搐日渐频繁，她开始担心并把孩子送到附近医院检查。

当得知壮壮患的是结节性硬化症时，一家人都傻了。虽然这是一种罕见的遗传性疾病，但对他们而言却并不陌生，因为家里曾有人患上此病，最大的表现就是发癫痫，可他们怎么也没想到这个病会遗传给还未满月的壮壮。

为了缓解孩子癫痫发作，医生给他开了四种抗癫痫药。刘女士每天都会按时将药丸碾碎，喂壮壮吃，看着壮壮哭不愿意吃药的样子，刘女士心里苦也得忍着。但即便每天吃四种药也没能控制住孩子的癫痫，反而愈加频繁，最多的时候一天会发作二十余次，孩子脸憋的通红，青筋直冒，此时壮壮常会误将奶水或口腔分泌物吸入气管引发肺炎。

期间，一家人多方打听，辗转多家医院，得知治疗该病的国内权威——北京天坛医院姜涛主任将来我院坐诊，他们便慕名来到我院小儿神经外科治疗。经进一步检查，该科专家邵强主任发现受结节性硬化症影响，患儿的左侧脑室有一结节状钙化且左脑颞叶存在占位性病变，其反复发作的癫痫就是由这个占位性病变导致的。邵强介绍，结节性硬化症是一种常染色体显性遗传疾病，孕期产前检查通常无法筛查出来，较罕见，癫痫是该病的主要神经症状，发病率占70%~90%，采用常规抗癫痫药物治疗一般效果不佳，最好采用手术加化疗的方式处理。

为了降低癫痫频繁发作对患儿脑功能的损害，控制癫痫症状，上周，北京姜涛主任联合武汉邵强主任一同为刚满月的壮壮进行了开颅手术。由于病变后方紧邻大脑皮层中央区，术中稍有不慎可能损伤神经功能，影响对侧肢体运动出现偏瘫，为避免这种创伤，专家们采用术中超声定位、脑电图监测等手段，精确辨别正常脑组织和结节性硬化组织，历经8个小时顺利切除了引起患儿癫痫的病灶。

术后恢复期的壮壮已不再抽搐，癫痫得到控制，偶尔逗逗他还会开心的笑出声。孩子家人表示，现在壮壮精神好多了，食欲大增，脸色也变红润了，跟同龄的其他孩子一样爱笑、可爱。

据悉，壮壮是目前国内成功接收小儿结节性硬化开癫痫手术治疗的最小患儿。邵强表示，度过术后恢复期，壮壮还需要接受化疗药物治疗。

（金静 邵强）

令人哭笑不得的"反射性癫痫"

"癫痫"俗称"羊癫疯"。在我们的印象中癫痫病人就是不明原因的突然倒地四肢抽搐，大部分患者在短时间内可以自行停止，但是有一种特殊类型的癫痫却让人哭笑不得。

60岁的王先生非常喜欢打麻将，也喜欢看牌，没事就往麻将室跑，一看就是一整天，简直到了废寝忘食的地步，老婆怎么劝也没用。有一天王先生正在看牌，突然倒地四肢抽搐，把脾友们都吓坏了，正准备送医院抢救，没想到他自己醒过来，还在奇怪大家怎么都围着自己看。家人不放心，还是把他送到附近医院检查，并没发现什么异样，医生嘱咐王先生回家注意休息。

没几天，脾瘾难耐的王先生，又偷偷跑到楼下麻将室，哪知没2个小时他再次发病。自行缓解后王先生仍不信邪，先后多次参加麻将活动，一遇麻将他就发病，弄得麻将室老板见到他就关门。

多次发作后，痛苦的王先生来到我院神经内科门诊就诊。经详细询问病史、体格检查，以及长程脑电图监测等辅助检查后，接诊医师李进认为王先生患上了一种罕见的癫痫病——反射性癫痫。这是一种由各种感觉如视觉、听觉、嗅觉、味觉、躯体觉、内脏觉及精神刺激所诱发的癫痫，发病率仅占癫痫的1%。

李进解释，该病可以由一个很单纯、很纯粹的感觉刺激引起，也可以由复杂刺激或某个特异刺激所诱发，如阅读困难的书、玩计算机游戏、画复杂的画、参加考试等，像王先生这样就属于由"麻将"这一特定的因素刺激所引起癫痫的发作。在明确诊断后进行刺激因素的规避，不再接触麻将，将其成掉就可以达到有效的预防了。

（李进）

脑病想活长 赶紧送长航

扫一扫
加入"脑科之友"

24小时值班电话：
(027)82426436
82423456

责任编辑：覃松
电话：82451001

"男神"婚后猛长七十斤变"鼾王"

1米8的个子，体重高达210多斤，35岁的陈先生挺着大大的啤酒肚，躺在病床上，说话鼻腔瓮声瓮气，没说三句话他就能睡着，然后鼾声四起，刚入院时医生查房了解病情总是要将他拍醒3、4次才能完成一次完整的对话。

其实，10年前未婚的陈先生是个标准的"男神"，体重只有140斤，同事们都戏称他"搬搬"。随着婚后生活日益安定，他的体重开始飙升，肚子也见长。妻子心疼他工作繁，包干了所有家务，父母总是好吃好喝供应着，陈先生更是每餐无肉不欢，吃饱就躺下不动，体重也日渐增长。

近三年，妻子发现陈先生夜里睡觉总不安稳，躺下没一会儿就鼾声如雷，半夜老起床喝水，折腾个两、三次，弄得睡眠很差。白天更是走哪儿睡哪儿，连单位开会的时候他都能睡着，鼾声甚至打断了领导讲话，弄得及其尴尬。

上周，无奈的陈先生在家人督促下来到我院鼾症门诊看病。经呼吸睡眠监测，接诊专家王倩主任发现他的呼吸紊乱指数（AHI）竟高达55.7，期间因打鼾造成呼吸暂停时长达60.3秒，如再不干预治疗，患者可能因打鼾缺氧引起更严重的疾病。

王倩指出，陈先生发福后，身高体重指数已达32.4，严重超出了正常标准的50%，一般临床上认为该指数超过28就易引发鼾症。且陈先生先天咽腔狭小，下颌短，加上发福后脂肪增厚，晚上睡觉时舌头后坠，更容易打鼾，造成呼吸不畅、缺氧、口干，严重影响了其正常的生活和工作。

为了缓解陈先生的鼾症，王倩给他上了呼吸机，在睡眠时利用呼吸机产生的压力，把氧气冲进堵塞的气道，给患者一个喘息的机会。经过3天的治疗，陈先生的睡眠明显改善，鼾声减小，原本因缺氧紫甜的嘴唇也恢复了颜色，上班有精神了，最关键医生查房终于能和他完成一次完整的对话，"医生，您怎么不早点告诉我这样能治打鼾呢！"陈先生甚至开玩笑埋怨。

据统计，鼾症在我国的发病率达2.5%—4.78%，尤其酒客不良生活习惯，让该病在男性中发病率更高。由于打鼾不会即刻造成人体的严重病症，很多人常不予重视，王倩称，其实打鼾引起的缺氧如果长期发展下去，可造成高血压、心血管脑动脉硬化、代谢病等等严重影响健康的疾病，一定要小心。

目前，陈先生的鼾症已得到缓解，不久即可出院，王倩叮嘱他，睡眠时注意坚持使用呼吸机，同时一定要注意健康饮食，多锻炼，控制体重，才能真正达到治愈鼾症的目标。

（金静 王倩）

睡梦中也能取石？

"打了个盹儿，做了个梦，结石没了，不可思议！"病愈后的王女士一脸轻松的说。

原来，在家带孙子的王女士一直患有腰椎间盘突出，半年前她因一次偶发性尿痛在社区医院查出"膀胱结石"，想着不是大病便没太在意。哪知半年期间，王女士尿痛次数愈加频繁，甚至还开始出现下腹部坠胀不适等症状，无论站立坐行，就算躺着不舒服的感觉都无法缓解。这种难言部位的间歇性疼痛严重影响了王女士的正常生活。难耐之下，昨日，她来到我院看病。

经详细病症问询和检查，我院泌尿外科接诊医师陶维雄发现，王女士结石虽小，但其移动性大，排尿时很容易直接刺激周边肌肉和粘膜，引起刺痛和痉挛，膀胱粘膜损伤出血（血尿），如果再不处理，疼痛和血尿会加重，堵住尿道会导致急性尿潴留，长期膀胱出口梗阻，甚至引起肾积水和脓尿。

考虑到上述情况，陶维雄建议尽快为王女士开展取石手术。但其腰椎间盘突出症却成了手术"拦路虎"。因为传统取石手术采取的是腰部平身椎管内麻醉给药，脊柱注射会加重患者腰椎损伤，这对患有腰椎间盘突出的王女士而言，无疑雪上加霜。

结合患者情况，该科专家李辉明主任建议可以放弃椎管内麻醉方式，选择单纯静脉麻醉方式，开展睡梦中取结石的手术，即"梦幻取石手术"。通过静脉注射麻醉药，让患者自然进入睡眠状态，再采用机械碎石法，用微型碎石钳精准的夹碎结石并取出。整个手术不足5分钟，就完全清除了王女士的结石。

麻醉醒来，王女士感觉轻松，自己步行回病房，得知其手术时间不足5分钟，第二天即可出院，她很惊讶、很兴奋！打了个盹儿，做了个梦，结石没了，不可思议，再也不怕上厕所了！

近期像王女士这样接受"梦幻取石手术"的患者不少，陶维雄表示，"梦幻取石手术"是"梦幻人流"、"无痛胃镜、肠镜"等麻醉手段在临床上的延伸，它为原本患有腰椎疾病或疼痛感较强，且经医生评估手术时间短的下尿路（膀胱、尿道）结石患者取石治疗提供了更舒适、更经济实惠的选择。

（周珊）

肾不好，慎吃低钠盐

67岁的王婆婆因患尿毒症已透析三年。近期，她在家做家务时总感到心慌、不想吃东西、腿脚没劲，家人担心并把她送到医院，查出了高钾血症。想着自己是尿毒症患者，血钾高是常事王婆婆便也没在意，吃点药打过针做完透析就回去了，哪知血钾虽能降到正常范围，但没两天又升高了，跟其他病友的情况不同。

后经医生详细询问才知，原来王婆婆是慢性肾功能不全尿毒症期合并高血压、冠心病、糖尿病的一名患者，长期在我院透析室接受血液透析治疗，医生曾嘱咐她，要少吃盐，吃清淡点，因为摄入盐过多会导致透析后血容量增加，血压升高，加重心脏负荷，且王婆婆还合并有其他疾病，很可能存在盐敏感体质，所以更应控制盐的摄入量。对此，认真的王婆婆还特地记在随身的记事本上，平时饮食特别注意。一次逛超市时，营业员问她推荐了一种"低钠盐"，说是这种盐含钠少，可防治高血压，最适合她这种老年人。王婆婆喜出望外，赶紧买了两袋回家，哪知食用才两周就出现不适。

其实，市面上的"低钠盐"并不适合所有人，对于单纯有高血压的中老年人，可以长期使用，但对肾功能不全病人，尤其是少尿的尿毒症期患者，可能就是催命符。我院肾病内分泌专家郭爱莉解释，因为"低钠盐"是用40%的氯化钾取代氯化钠从而降低钠的含量，肾功能不全患者，肾脏排泄钾功能变差，钾容易蓄积在体内造成高钾血症，轻者就像王婆婆这样，出现心悸、恶心、乏力症状，长期食用"低钠盐"甚至可能引发心脏骤停猝死。

因此，是否适合食用"低钠盐"还需咨询正规医院的专业医生，郭爱莉强调，低盐饮食并不是吃盐越少越好，更不是不吃盐，如果长期限制盐的摄入，会引起低钠血症，轻者食欲不振、四肢无力、恶心呕吐，重者可出现肌肉痉挛、抽搐昏迷、颅内高压等。值得一提的是，很多肾脏病患者本身食欲就不好，如果不吃盐反而吃东西就更加没味道了，郭爱莉建议，这类人群可每天食用6克盐（相当于牙膏盖容量）。另外伴以新鲜大蒜粉、洋葱粉、黑胡椒粉、醋、姜、柠檬汁、低盐调味料等作料同样可以使食物变得美味可口。

（肾病内分泌科）

孙女后背长水疱 祸根竟是爷爷！

近日，家住汉口的赵爹爹又喜添了个小孙女，对于原本就是"孩孙奴"的赵爹爹来说本该是件莫大的喜事，但孙女却因他的多年顽疾搞得后背长水疱，爷孙俩不得已被隔离，每每街坊领居提及此事，赵爹爹总无奈的摆手叹气！

原来，自从家里添了孙女，亲朋好友过来拜访祝贺，赵爹爹就高兴得连续几天喝了几顿酒，甚至还喝醉了，加之近期天气异常多变、日夜温差的交迭和夜间房间不透气等多种因素，让赵爹爹的牛皮癣旧疾复发，一到晚上，他便止不住地撩起裤管，卯劲抠右腿皮肤，弄得腿皮屑满床飞。没几天，皮癣就如瘟疫一般蔓延，全身多处好似长了鳞片，体无完肤！

最糟糕的是脱落皮屑太多竟牵连到家人，不仅同床的老伴挥身发痒，就是晚上睡在一起的小孙女后背也长出不少小水疱，吵吵闹闹睡不好。心疼的老伴不得不禁止赵爹爹再抱小孙女。但这却把赵爹爹急坏了；自己向来喜欢小孩，又担心皮癣传给孩子。情急之下，赵爹爹只好来到我院皮肤科看病。

经检查，该科接诊专家李建勤主任告诉赵爹爹，虽然牛皮癣（临床上称"银屑病"）不会传染，但因为皮屑脱落太多遂留在衣物床褥上，易引起螨虫或细菌滋生，家人接触了可能会感染其他皮肤疾病，最好尽快治疗，以免恶化影响家庭生活。

说起这个顽症，赵爹爹也是苦不堪言，第一次发病在30多岁，起初只是觉得皮肤某块地方有点痒，挠挠就没事了，但后来，痒的地方越来越多，面积越来越大，求医问药无数，总是好了又犯。治病心切的他甚至轻信过一些自伤身体、得不偿失的偏方。最后索性随他去，想着不是什么要命的大病，自己控制一下饮食，痒痒也就算了！但有时痒起来也确实钻心，即便抠掉一层皮、挠到皮肤上冒血点，都避以止住。

针对其症状，李建勤为他制定了综合治疗方案并外用药辅助UVB物理治疗。经一周治疗，赵爹爹的痒症得到缓解。其家人也在李建勤的耐心讲解下正视到赵爹爹的"痒"病，并积极鼓励坚持治疗。康复中的赵爹爹精神抖擞、信心满满，喜笑颜开地说自己终于可以安心带孙女了。

另外，李建勤特地叮嘱赵爹爹注意日常皮肤保湿，这能起到修复皮肤屏障的作用，是治疗牛皮癣的基础。切记不要饮酒、不吃辛辣刺激的食物，注意缓解心情压力保证良好睡眠，同时也要注意自身及家庭环境的清洁卫生，勤换衣物、床单等，以免滋生细菌和虫螨，危害家人皮肤健康。

牛皮癣属于一种慢性皮肤病，专家解释，初期表现为皮肤异样红肿、瘙痒，有银白色鳞屑、薄膜，或点状出血等症状，此时不要盲目相信"包根治"的广告，一定要去正规医院及时检查，在医生指导下安全用药，以免轻症恶化为脓疱性、红皮病性及关节病性严重银屑病。

（周珊 李建勤）

备战中高考 莫让小问题成大危害

14岁的晓雯学习成绩一向很好，更是班级文艺骨干，这学期开始备战中考。但最近，父母发现一向活跃积极的晓雯却总提不起精神，上课经常走神，参加班级活动也没以前积极，最糟糕的是学习成绩下降了不少，急坏了父母和老师。

为了找到原因，妈妈带晓雯来到我院做检查，发现她患上了鼻炎。原来，近期晓雯一直觉得鼻子不通气，睡觉虽然香却打呼噜，她不知道有时鼻子不通气也是一种病，甚至会影响学习成绩。

孩子夜间鼻子不通气，睡眠会受到影响，长期用口呼吸，易造成头部缺血、缺氧，出现精神萎靡、头痛、头晕、反应迟钝等现象，有时还会出现白天嗜睡、记忆力下降、注意力不能集中，时间一长，就易导致学习成绩下降。我院耳鼻喉科专家赵程杰主任解释，德国医学专家曾对1000多名小学生，进行了有关鼻炎、鼻窦炎和学习成绩关系的研究，结果发现，每次睡眠鼻子不通气或经常用嘴呼气的学生，比其他人的学习成绩差。睡眠不足还会使生长激素分泌水平下降，进而生长发育受限，表现为孩子身高停滞，严重的还将影响到今后的智力。

好在晓雯的鼻炎发现的较早，症状较轻，经药物治疗即可缓解。

赵程杰提醒，对于像晓雯这样白天乏力、注意力不集中的考生，家长要特别注意观察其鼻子，看看有无夜间出汗、打鼾、张口呼吸、呼吸不畅、胸憋、遗尿、睡眠不安等情况，如果孩子有上述症状，便要警惕是否患了鼻炎或是鼻窦炎，一定要及时就医，莫让"小问题成大危害"。

（五官科 程婷）