

主编:王凯 副主编:谢刚 车彪 编委:胡飞 章松 江婷 王凌 编辑:金静 摄影:程江 新闻热线:027-82451097 医院地址: http://www.chzyj.com.cn

“不一样”的马拉松 一样的医者心

——我院出色完成“汉马”医疗保障



4月10日,首届武汉马拉松举行,吸引了2万多人参加。赛事在汉口江滩一期汉口湾鸣枪起跑。来自全国各地的36个国家和地区的2万选手同场竞技,共同享受了一场“不一样”的马拉松。此次马拉松全程42.195公里,起点设在汉口湾武汉新科技馆,终点设在武昌欢乐谷广场。赛事共设12公里健康跑、半程马拉松和全程马拉松三个组别。

我院所参与的“汉马”赛事医疗保障的医院之一,医疗队共20人,有来自心血管内科、骨科、普外科、神经外科、康复科、急诊科、麻醉科等多个专业的医护人员。负责汉马半程赛终点,即赛事12站点处的医疗保障和救助工作。

为给广大跑友提供高质量的医疗保障,医院高度重视,积极筹备,专门针对此次赛事开展了心肺复苏、急救判断及救助、外伤治疗等方面的强化培训,并在现场配备了心电圈机、除颤仪、监护仪、吸痰器等急救医疗仪器,以及急救、常用创伤药品。天还未亮,医护人员已整装待发,清晨6点前,医疗队到达现场,将医疗仪器及药品分类布置,队员分成四组待命,时刻保持应急状态。清晨7时半,汉口湾已经跑道的清晨和生命的激情已经开始。2万名跑友陆续跑过江滩一期大门,用自己的脚步丈量武汉。跑友的身心健康也一路牵挂

着我们医护人员的心。赛程过半,在距离半程赛终点近10米处,一位来自广东的跑友突发小腿肌肉痉挛倒在地上这一幕被现场医疗保障专家捕捉到,他一个箭步冲上前在跑友身边蹲下,详细了解病情,并及时给予专业治疗。经过穴位按摩处理近20分钟后,跑友的疼痛得以缓解,他站起身通过医生的电话,马上给在起点等待的家人报了平安。

据统计,我院医疗现场接诊了近120位涉及足部皮肤受损伤、下肢肌肉痉挛、及膝关节、踝关节软组织损伤和腱鞘炎等常见运动损伤的参赛选手。出色完成了此次汉马比赛的医疗保障工作。(周璐)

做一名“会说话”的好医生

良好的医德可以弥补技术上的不足,这是刚入学时老师的谆谆教诲,让我受益一生。一个具备高尚医德的医生,也是一个会进行医患沟通的医生。

希腊医学之父希波克拉底曾说过:医生有三件法宝——语言、药物、手术刀。医生的语言就像一把钥匙,可以被人也可以伤人。美好的语言是一首诗,给人以美的享受。不仅让助人心情愉快,感到非常亲切温暖,而且有助于患者康复;而糟糕或不当的语言就是一道毒药,不仅让人听了心情不悦,感到非常痛苦,而且会加剧患者的病情变化,使患者的病情雪上加霜。当前医患关系紧张,医生职业崇高而神圣,每个医生都能站在患者的角度思考,运用良好的沟通技巧心与患者交流,一定会更容易获得患者的信任,更利于解除病人的痛苦,从而更大幅度地减少医疗纠纷的发生。

只要在与人沟通的同时多一句关心,多一句问候,多解释我们为什么做这些检查和治疗的,会达到什么样的预期,病人知情同意,我们之间的距离会更近一步。而如今面对形形色色的病人我们要一视同仁,都要葆有一颗真诚的真心去与他们沟通,也许你会发现一切真的不一样了。巧妙的沟通技巧是一门艺术,是拉近与患者之间距离的有效方法。让我们一起去努力,多一份理解,多一份微笑,多一句关心,让我们与病人心连心!(重症监护室)

我们院机关后勤联合团支部的志愿者们前往解放公园,组织开展了“保护环境 从我做起”机关后勤联合团支部开展志愿者活动

保护环境 从我做起

机关后勤联合团支部开展志愿者活动



5月6日下午,我院机关后勤联合团支部的志愿者们前往解放公园,组织开展了“保护环境 从我做起”的垃圾分类环保活动。志愿者们手持垃圾袋,沿着解放公园2号门到3号门,顶着烈日沿途捡拾游客们扔在绿化带、花坛边的纸屑、烟头、废弃物。经过大家的辛勤劳动,步行道干净了,灌木丛中也没有了纸屑烟头。志愿者们将捡拾的垃圾一袋袋进行分类收集,最后统一送至垃圾回收站,引来路人纷纷点赞。(机关后勤联合团支部)

立足公益 关爱教师



的讲课赢得了教职工的欢迎。李主任针对女教师最关心的皮肤护理问题进行讲解,深受女教师的喜爱。课后杜主任、李主任对大家提出的一系列问题做了详细的分析解答,现场气氛非常活跃,充分满足了教职工对健康知识的渴求。

这两次保健知识讲座,为女教师的健康提供了一些具有参考价值的知识和行之有效的防范措施,提高了她们对疾病的防护意识与自身健康的认识,同时也拓宽了健康科普宣传形式和扩大了受众覆盖面。

四月,本着对教育工作者的关爱,我院对健康幼儿园、光华路小学全体教师职工进行了免费体检,共有175名教职员工参加了体检。对于体检出现问题的教职工,我们给予了专业的建议,为教职工进一步体检提供了科学依据。下一步,我们将继续扩大对医院周边学校教职工的免费体检范围,为广大家庭提供健康保障。(江婷)

阳春三月,春暖花开,本着奉献社会、爱护教育工作者的公益目的,我院为光华路小学、育才幼儿园开展了两场健康知识讲座。

内科副主任医师李主任针对女小学生的特点及春季多发疾病,给光华路小学全体学生讲解了健康知识,她温柔的语调、简单易懂的语言受到了小学生们的喜爱。

内科科主任、皮肤科李主任针对女教职工工作的特点,为幼儿园全体教职工讲解了春季多发疾病以及皮肤护理健康知识。杜主任讲解了教师职业病,比如咽炎、静脉曲张等疾病的相关知识,介绍了如何预防和缓解职业病,他幽默、风趣

我的团队我的家

多少个日日夜夜,我们默默站立在手术台前,沉着、冷静地关注着手术需要的一举一动,娴熟地传递着手术所需的器械、纱布,与医生一起并肩战斗在这无影灯下生死攸关的方寸战场,汗水湿润了我们额头的衣衫,那一刻,忘记了自我,忘记了疲倦,我们眼里只有手术台上忙碌的术者和病者。我们密切关注着手术者每一句话,每一个手势和眼神,关注着患者每一次呼吸和心跳。我们一起有人说:“亲,我们与你在一起,在为您的健康竭尽全力!”

常常有人说“手术室护士,不就是递器械的吗?”,每当听到这话,心里多少会有些失落无奈,但更多的是自我警醒;无名英雄是一种责任和使命!我们面对的是生死较量,车祸、外伤、绿色通道、大出血、快速建立静脉通道,各种仪器设备准备,胸外按压,我们用心、用脑、用速度,与手术医生一道与生命赛跑,每一个日日夜夜,我们都那坚守在自己的岗位上,每一个手术中,都有我们忙碌的身影,我们用专业技能、高度的责任心与使命感,默契配合着手术医生顺利完成一台又一台手术,成功后静静地体会和感受每一份成功后的欣慰与满足。

手术室是医院任务最繁重的科室之一,加班加点成了工作常态,饿、累了、困了依然坚守在手术台前,只为了那份生命的重担。记得一个深夜,那是哺乳期的黄莺,突然被一阵急促的电话铃声从梦中惊醒,“急诊宫外孕,速来接生!”忘掉白天的工作辛苦,放下舒适温暖的被窝,单肩负起年幼宝宝的痛苦责骂,顶着刺骨的寒风奔向医院,漆黑的雨夜,冷清的马路,呼啸的北风卷着大片雪花,都没有阻止我们的脚步,因为我们肩负着生命的手术台重担。当我们的姐妹跋涉至手术室时,面对那张张痛苦扭曲的面孔和那双双盼生命的眼睛,生命之重又一次令我们心生敬畏,无影灯下,和死神作斗争,我们争分夺秒。为患者的康复,我们偏执必较。当东方露出一抹曙光时,兰色口罩上露出一双大眼睛才逐渐舒展,手术成功了,病人脱险了。当我们把病人推出手术室时,家属从门缝中透出的谢意,令我们所有的疲惫都化为乌有。这样的场景数不胜数,让我们体会艰辛的同时,更让我们练就了医者仁心。

我们目睹过无数悲欢离合场景,我们感受过患者与家属离别、欣慰的信任目光,我们也遭遇过家属不理解的尴尬场面,没有鲜花,没有掌声,赞美和荣誉不属于我们,但我们一声声新生儿平安降临时嘹亮的哭声,每一次患者安全的送出手术室,我们心中都是无比的快乐和轻松!

彷徨与执着,我们选择执着。矢志与期待,我们选择期待。放弃与坚持,我们选择坚持。坚持,再坚持!风雨之后,终见彩虹。笔塞满握,道不尽那无数平凡事起的感动;才疏学浅,说不完数不胜数熟悉而美丽的身影。平淡之间,我们把爱分解成汗水和微笑;细微之处,我们把清幽融入手术投足间。

这就是我们的团队、我的家,我们要营造温馨、幸福的家,更要携手共创科室和谐的家。我爱我的团队,我爱我家!(手术室 陈金婧)

厚德

博爱

诚信

进取

脑科之家

厚德 博爱 诚信 进取

武汉脑科医院·长江航运总医院 主办 2016年4月28日 星期四 第2期 总第36期 医院地址: http://www.chzyj.com.cn

德国骨科专家来我院访问交流



德国骨科专家来我院访问交流,开展了现场查房及学术讲座。

Dr. Jerosch 在运动医学、关节修

90后实习医生的善举

本报讯 一位“90后”实习医生的善举之举,为出生仅2个月的患儿铺通了治愈之路。

自从第二个孩子小宝(化名)出生后,26岁的章女士一直是悬着的心。小宝刚出生就被诊断出患有新生儿脑膜炎、脑室炎,治疗1个月后,因感染病情恶化出现脑积水,转到我院小儿神经外科寻求进一步治疗。

为了挽救孩子的生命,该科专家强给小宝进行了“三脑室底造瘘”及“Ommaya 囊植入”手术。但因患儿太小,术后开始出现消耗性贫血,血色素降至6g/L,仅为正常值的一半。“如果继续下去会造成孩子抵抗力下降,加重感染,治愈的可能几乎为零!”邵强建议,尽快给小宝输血。

但父母都已年岁较高,章女士刚生产完小身骨软,丈夫高血糖不能献血,看着怀中的小宝,脸色蜡黄、嘴唇发白,想着急需半年内的献血量,才能拿到血液救治孩子,章女士和丈夫一筹莫展。一家人四处打电话求助,可始终没有着落。着急的章女士甚至动过“花钱从血库调血”的荒唐想法。

正当他们着急的时候,善举实习医生李婉蓉走进来,对章女士轻叹了声:“我有献血经验,我去献血吧!”昨天中午下班后,李婉蓉立刻抽空去了佳丽广场献血点,献了200ml血,然后返回医院将献血证交给小宝的管床医生。

作为“90后”李婉蓉的善举之举,确实帮助小宝渡过了危险期,经过治疗,现在小宝的嘴唇红润,气色已有较大好转。“输血让患儿的血色素提高,抵抗力增强,这也对后期恢复,提高治愈率有很大的帮助!”邵强表示。

得知孩子病情稳定,险峻的李婉蓉哭了!(金静 邵强)

为基层水上作业职工开展现场急救知识讲座



本报讯 4月20日,我院在海事技能培训中心为海事系参与水上作业的40余名基层职工,举办了“现场急救知识讲座”。

2016年我们继续坚持以人为本,为打造平安长江服务好,为增强基层水上作业职工安全突发事件急救知识教育,提高大家在紧急情况下的救治能力,我院举办了针对性的健康讲座。专家为职工们详细讲解了现场心肺复苏术;如何调整体位,打开气道,判断呼吸、人工呼吸、胸外心脏按压急救法。讲座中,学员们上台进行实地演练,感受整个急救过程。本次讲座系统地讲解了心肺复苏的操作要领,紧急伤口包扎、烧伤以及溺水等紧急急救技巧。(院办)

最美人间四月天 “健康长江”系心田

——记2016年长江航运总医院医疗队健康体检到一线



四月初,春意正浓,迎来了柳暗花明、风吹草地的日子。如此美好时节,我院健康体检队员们却无心驻足欣赏,因为他们正沿江而下,奔赴安通、马鞍山、张家港、南通通州湾、常州港、如皋、南京、镇江扬子镇等九个城镇,开展健康体检服务。此次体检团队共13人,造选的都是正级专家,共13台彩超机、4台大型超声、2台大型超声,体检队员携带了彩超、心电图、放射、检验等检查,考虑到部分一线职工的需求,医疗队还特地为45岁以上的受检职工增加彩超血管B超项目,并增设了彩超机大B超项目,缩短了体检等待时间。安排专职司机,为体检人性化,不受排队耽误。

为了不辜负各单位及项目部的施工任务,医疗队总是早上6点起来准备,不到7点便将体检车停放在项目部、工程处或码头、港口等候第一批体检的长航职工。从不从现场到体检地点,反复接、填单、检查,现场全程待命。这样全面而贴心的服务让送去了面对面的体检服务。被检职工感叹:“或许他们不知体检设备网络、资料,我们和现场是体检队员不辞辛劳的汗水和坚守在一线长航职工的一颗心,我们共同谱写出一幕幕“健康长江”的温馨画面,相比浓浓的四月显得更加不逊色,触人肺腑的热情,一路上驱车沿江而行,途经长江南京航道工程局及部分武汉航道工程局沿线的船厂、项目部、工程处、码头等,为体检有条不紊。

停放在项目部、工程处或码头、港口等候第一批体检的长航职工。从不从现场到体检地点,反复接、填单、检查,现场全程待命。这样全面而贴心的服务让送去了面对面的体检服务。被检职工感叹:“或许他们不知体检设备网络、资料,我们和现场是体检队员不辞辛劳的汗水和坚守在一线长航职工的一颗心,我们共同谱写出一幕幕“健康长江”的温馨画面,相比浓浓的四月显得更加不逊色,触人肺腑的热情,一路上驱车沿江而行,途经长江南京航道工程局及部分武汉航道工程局沿线的船厂、项目部、工程处、码头等,为体检有条不紊。