

长江航运总医院医疗队深入长航系统一线 “送医 送药 送健康”



每年冬季长江水位下降，通航风险陡增，长航一线职工为保障通航安全，面对严寒，常年坚守在一线。为维护长航一线职工健康，确保长江黄金水道冬季畅通安全，长江航运总医院代表长航局、长江海事局、长江航道局，开展了面对面的健康检查（测血糖、血压）、体检报告解读、健康和用药咨询服务，未来还将持续提供远程咨询服务。为坚守一线的干部职工提供医疗健康保障，解决他们的后顾之忧，用实际行动向新时代长航人的敬业和担当致敬，共同筑起长江航运的安全坦途。

“上心” 医护为患者揪出心梗隐患

“随口说的一句话，没想到你们比我自己还上心，帮我揪出了心头大患！为你们的敬业、专业点赞！”昨日，如约接受心血管专科医院治疗的57岁刘先生对执着“催”她回医院的健康医学科体检医护人员赞不绝口。

刘先生自述，这次来医院原本只是循例来做单位体检，体检完毕后，到前台交体检单的时候，他随口说了一句：“最近几天感觉胸口有点闷疼”。说者无心，听者有意。正在体检前台忙碌的护士长严硕一下子警觉起来，考虑冬季是心血管事件的高发季，详细查看了刘先生体检单上的年龄、性别、既往史等信息后，“您平时抽烟饮酒吗？”“血压、血糖、血脂情况怎么样？”“之前有没有查出颈动脉斑块？”“……一连串“查户口”似的连环追问让刘先生一头雾水，直觉医护人员过度敏感。

执意追问下得知，刘先生素有日均近两包烟、半斤高度白酒、口味重的习惯，

尤其最近半年还经常呼朋唤友熬夜搓麻，结合连续三晚均有胸口阵发疼痛的表征，严硕高度怀疑刘先生极可能是心绞痛发作引起的胸区疼痛，更不排除有心梗的风险。遂强烈建议刘先生增加冠状动脉血管造影检查，以进一步明确血管狭窄或堵塞情况，防患未然。

从心血管疾病的健康宣教，结合患者的年龄、烟酒史，加上生活作息不规律等情况，以及不重视可能产生的后果，相关病例的诊治、预后情况等耐心讲解、细致分析，听着严硕苦口婆心地规劝近60分钟，仍不太在意的刘先生终于勉强接受了建议，完成了造影检查，并坚持要回家等结果。

随着心梗三项检查中两项指标均明显超出正常值，达到危急值范畴，心脏造影显示冠脉前降支和回旋支两支血管均明显狭窄的结果相继出炉，健康医学科主任朱晖博士高度重视，立即组织医护人员将刘先生“催”回医院，并在严

硕及家人的陪同下至心血管内科门诊接受专科诊疗，亲眼看到检查结果“证据确凿”，亲耳听到专科医师“急性心梗”的诊断，刘先生这才心服口服的接受住院治疗。并对超前辨别出心梗隐患，为他争取了最佳治疗时间，避免了心梗意外发生的健康医学科医护人员表示感谢。

随着年龄、生活、工作节奏的加快和心理压力的增加，很多疾病的发作呈现出年轻化、低龄化趋势。朱晖表示，通过体检早期发现亚健康状态和潜在疾病，早期进行减少和治疗，对提高疗效，缩短病程，减少医疗费用，提高生命质量有着十分重要的意义。“我们的职责就是将受检群众的很多健康风险扼杀在摇篮里，不要觉得检查出来有问题，或医护人员的健康建议是“小题大做”甚至“讳疾忌医”，一定要打消这种错误的观念，和咱们医护人员一同为自己的健康建立坚固的防线”。

此外，她建议心梗高危因素的人群，除了日常清淡饮食、戒烟戒酒外，应劳逸



结合、规律作息，尤其应结合自身的临床症状，每年遵医嘱进行心电图、心肌酶谱、心脏彩超的检查，同时结合血糖血脂等情况，必要时增加冠脉造影检查来明确心脏血管的狭窄情况。

(健康医学科)

忙着备年货，却留健康隐患

喝下清亮的白开水，却尿出犹如豆腐渣一样的白色固体，临近岁末，68岁蒋婆婆莫名推上怪病。经医师诊断才知道，因长期口味重加上筹备年货太劳累，老人诱发了乳糜尿。

喜食猪肉、辛辣，重口味的饮食习惯已伴随蒋婆婆数十年。得知常年在外出务工的子女携孙辈儿今年都计划回家团聚，老人更是早早宰杀了精心饲养的鸡、鸭等禽类，炖、炸鱼、肉，制作各种年货忙得不亦乐乎。谁知紧锣密鼓的筹备还没结束，12月初，小解时竟尿出似清米汤般的尿液，她羞于启齿且不疼不痒，便没太在意。可随着时间推移，不仅尿色没有恢复正常，反而还逐步变成“浓牛奶”，甚至似豆腐渣样的半固体状。蒋婆婆日渐消瘦的样子被视频连线的子女察觉，在他们的催促下，老人辗转当地多家医院查找病因未果。两天前经人介绍，她来到我院泌尿外科寻求进一步诊治。



互认外院检验结果、完善必要检查，排除了寄生虫感染、结核、恶性肿瘤等常见及高危病因后，接诊专家魏世平主任医师诊断，蒋婆婆患上了乳糜尿，她排出的白色固体是混合在尿液中的乳糜。人体输尿管管壁吸收肠道消化的脂肪颗粒后，淋巴液会呈现乳白色，即俗称的乳糜，乳糜经过正常路径最终

会进入血液循环系统。魏世平解释，患者蒋婆婆长期高脂饮食，加上近期年货过于劳累，使得肠淋巴管管工作节律失调，以负荷肠道消化的过多脂肪颗粒，导致淋巴回流受阻，淋巴管内压力升高，迫使淋巴液改道逆流进入肾脏集合系统中，造成淋巴管壁，这才使乳糜混入尿液引发了乳糜尿。

考虑患者因长时间排乳糜尿造成脂肪、蛋白流失，呈现消瘦、轻度营养不良，为免病情进一步加重，魏世平建议立即为蒋婆婆进行腹腔镜下的肾蒂淋巴管结扎手术，终结乳糜进入肾脏内的通路。

在患者及家属的充分信任和认可下，



2023年12月22日，武汉市癌症管理(防治)中心正式授牌我院为“323”早癌筛查门诊。本次成功挂牌早癌筛查门诊，不仅是对医院早癌筛查及防治专业实力的认可，更标志着医院在癌症防治领域迈上新台阶。

防治癌症的关键是早诊早治，如果能在癌变之前或早期发现癌症，能够有效降低癌症的发病率和死亡率。因此，让更多市民具备防癌抗癌意识和科学防治知识，就是我院早癌筛查门诊的努力目标和建设价值。

健康管理医学科近几年一直在认真贯彻落实《健康中国2030》规划纲要、《中国防治慢性病中长期规划(2017-2025年)》等文件精神，取得了长足进步，逐渐实现了健康管理服务科学化、规范化、精准化。并积极主动参与各级公共卫生项目：《城市癌症早诊早治项目》和《高血压防治项目》，全面推进项目开展，进一步下沉资源，靠前服务，让广大居民享受更高质量的卫生健康服务。

(健康医学科)

我院正式被授牌为早癌筛查门诊

热烈庆祝长江航运总医院加入标准化血管衰老管理中心!



2023年，湖北省医学会老年医学分会学术年会在宜昌顺利召开，各地医学专家汇聚一堂，共筑学术宏桥。长江航运总医院老年病科主任肖鸣带领科室成员参会，会议颁布了标准化血管衰老管理中心湖北联盟成员单位，长江航运总医院老年病科有幸入围。

(老年病科)

厚德 博爱 诚信 进取

脑科之家



厚德 博爱 诚信 进取

武汉脑科医院·长江航运总医院 主办 2024年1月19日 星期五 第22期 总第71期 医院网址: http://www.chzyy.com.cn

《脑科之家》编委会

主编: 谢刚 车彪
副主编: 胡飞 覃松
朱玉红 代琳
编委: 江婷 王凌
编辑: 金静
摄影: 安亮

长航局党委书记缪昌文莅临医院讲授专题党课并开展慰问活动



本报讯 为进一步加强长江航运总医院(以下简称医院)领导班子建设，深刻领悟政治建设的新形势新内涵新要求，构建领导班子建设的长效机制，打造学习型、服务型、创新型、团结型领导班子，2023年12月14日，长航局党委书记缪昌文莅临医院讲授题为《加强领导班子建设，充分发挥头雁作用》的专题党课并深入临床一线开展慰问活动。

缪昌文从领导班子建设内涵、领导班子建设的主要内容、领导班子建设中的常见问题、领导班子建设主要途径和检验领导班子建设成效标准等五个方面深刻阐述了加强领导班子建设对于医院高质量发展方面，为医院的全面工作指明了清晰的建设发展路径。

缪昌文强调，加强领导班子建设是贯彻落实《中国共产党领导班子建设规划纲要》的有效举措，是抵御各种腐朽思想侵蚀、保持党的先进性和纯洁性的需要，是解决领导干部中存在突出问题的迫切需要，是医院高质量发展行稳致远的需要，是统筹谋划医院工作实际的迫切需要。检验一个班子建设的好坏，就看单位发展的好坏，干部职工满不满意。医院领导班子要多站在职工个体层面考虑问题，要高度重视保障和改善干部职工的基本生活；要多站在单位发展层面考虑问题，领导干部能否以身作则，决定着干部的精神，决定着工作的好坏，决定着单位的发展；要多站在发挥功能作用的层面考虑问题，要深刻领会习近平总书记作出的“把以治病为中心转变为以人民健康为中心”的重要指示精神，自觉做到以人民健康为中心，主动适应国家医药卫生体制改革，为人民群众提供流程更科学、治疗更高效、环境更舒适、服务更体贴的卫生健康服务，在全面落实新时代卫生健康工作方针、实施健康中国战略中发挥主力军作用。

缪昌文强调，加强领导班子建设是贯彻落实《中国共产党领导班子建设规划纲要》的有效举措，是抵御各种腐朽思想侵蚀、保持党的先进性和纯洁性的需要，是解决领导干部中存在突出问题的迫切需要，是医院高质量发展行稳致远的需要，是统筹谋划医院工作实际的迫切需要。检验一个班子建设的好坏，就看单位发展的好坏，干部职工满不满意。医院领导班子要多站在职工个体层面考虑问题，要高度重视保障和改善干部职工的基本生活；要多站在单位发展层面考虑问题，领导干部能否以身作则，决定着干部的精神，决定着工作的好坏，决定着单位的发展；要多站在发挥功能作用的层面考虑问题，要深刻领会习近平总书记作出的“把以治病为中心转变为以人民健康为中心”的重要指示精神，自觉做到以人民健康为中心，主动适应国家医药卫生体制改革，为人民群众提供流程更科学、治疗更高效、环境更舒适、服务更体贴的卫生健康服务，在全面落实新时代卫生健康工作方针、实施健康中国战略中发挥主力军作用。

缪昌文强调，加强领导班子建设是贯彻落实《中国共产党领导班子建设规划纲要》的有效举措，是抵御各种腐朽思想侵蚀、保持党的先进性和纯洁性的需要，是解决领导干部中存在突出问题的迫切需要，是医院高质量发展行稳致远的需要，是统筹谋划医院工作实际的迫切需要。检验一个班子建设的好坏，就看单位发展的好坏，干部职工满不满意。医院领导班子要多站在职工个体层面考虑问题，要高度重视保障和改善干部职工的基本生活；要多站在单位发展层面考虑问题，领导干部能否以身作则，决定着干部的精神，决定着工作的好坏，决定着单位的发展；要多站在发挥功能作用的层面考虑问题，要深刻领会习近平总书记作出的“把以治病为中心转变为以人民健康为中心”的重要指示精神，自觉做到以人民健康为中心，主动适应国家医药卫生体制改革，为人民群众提供流程更科学、治疗更高效、环境更舒适、服务更体贴的卫生健康服务，在全面落实新时代卫生健康工作方针、实施健康中国战略中发挥主力军作用。

(综合办公室)

长江航运总医院 2024 年工作会暨第十二届十二次职代会圆满召开

本报讯 1月13日，2024年长江航运总医院工作会议暨第十二届十二次职代会顺利召开，全面总结2023年工作，分析研判形势，部署部署2024年工作。医院院长车彪作《赓续前行开新局 奋楫争先谱新篇 在新征程中奋力开创航医高质量发展新纪元》主题报告，强调要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，深入贯彻中央经济工作会议、中央全会精神，深入学习贯彻2024年全国交通运输工作会议及2024年长江航务工作会议、交通运输部《“人民的医院”“交通的医院”》责任担当，坚持“立足武汉，服务长江”服务理念，积极“破题”之策，寻“解题”之法，行“答题”之道，为奋力加快建设交通强国、夯实助力健康中国，努力当好中国式现代化的开路先锋，用心用情做好人民群众及系统职工健康“守门人”，凝心聚力、开拓创新、敢做善为、真抓实干、锐意进取，驰而不息作出新的航医贡献。

车彪指出，2023年是全面贯彻党的二十大精神精神的开局之年，也是三年新冠疫情防控转段后经济恢复发展的一年。在习近平新时代中国特色社会主义思想的科学引领下，在交通运输部党组、长航局党委的正确领导和大力支持下，在省、市卫生部门的指导和大力支持下，在长航系统和社会各界的关心与帮助下，全院干部职工同心协力坚持以人民健康为中心，坚持积极进取中开新局，用心践行长江航运“145”高质量发展和“131”智慧长江建设，学科建设成效凸显、医疗质量稳步提升、综合实力日趋增强，“大专科 强综合”呈现出稳健的发展力和蓬勃的生命力；就医环境明显改善，服务瓶颈持续突破，诊疗流程切实优化，服务体验更有温度、更具情怀；医教研

车彪指出，2023年是全面贯彻党的二十大精神精神的开局之年，也是三年新冠疫情防控转段后经济恢复发展的一年。在习近平新时代中国特色社会主义思想的科学引领下，在交通运输部党组、长航局党委的正确领导和大力支持下，在省、市卫生部门的指导和大力支持下，在长航系统和社会各界的关心与帮助下，全院干部职工同心协力坚持以人民健康为中心，坚持积极进取中开新局，用心践行长江航运“145”高质量发展和“131”智慧长江建设，学科建设成效凸显、医疗质量稳步提升、综合实力日趋增强，“大专科 强综合”呈现出稳健的发展力和蓬勃的生命力；就医环境明显改善，服务瓶颈持续突破，诊疗流程切实优化，服务体验更有温度、更具情怀；医教研

车彪指出，2023年是全面贯彻党的二十大精神精神的开局之年，也是三年新冠疫情防控转段后经济恢复发展的一年。在习近平新时代中国特色社会主义思想的科学引领下，在交通运输部党组、长航局党委的正确领导和大力支持下，在省、市卫生部门的指导和大力支持下，在长航系统和社会各界的关心与帮助下，全院干部职工同心协力坚持以人民健康为中心，坚持积极进取中开新局，用心践行长江航运“145”高质量发展和“131”智慧长江建设，学科建设成效凸显、医疗质量稳步提升、综合实力日趋增强，“大专科 强综合”呈现出稳健的发展力和蓬勃的生命力；就医环境明显改善，服务瓶颈持续突破，诊疗流程切实优化，服务体验更有温度、更具情怀；医教研

(综合办公室)



长江航运总医院第七届“脑科青年说”演讲大赛成功举办

不负新时代，青年奋进正当时。2023年12月13日，长江航运总医院成功举办第七届“脑科青年说”演讲大赛。来自脑科各学科的14名青年通过青年视角、分享青年感悟、讲出青年观点、汇集青年思考、传播青年声音，展现出航医青年敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦的精神风貌，书写航医有我的青春答卷。

谢刚书记致辞道，“紧跟时代砥砺前行，担当责任奋发有为，是我国青年的光荣传统，也是党和人民对广大青年的殷切期望。”作为新世纪、新时期的青年人，作为承前启后、继往开来的新一代航医人，今天所做的一切，都是在书写每一个人自己的历史，记录着长江航运总医院发展发展的每一段历程。希望参赛选手在舞台上尽情展示航医人自信、从容、坚守和一往无前、豪情万丈的风采，预祝本次演讲大赛取得圆满成功！



听力不好中耳炎“背锅”

声音是人们获得外界信息的重要来源，因此听力损失从来不是一件小事。深信听力不好是中耳炎导致吗？已经习惯半侧听力，31岁郭女士便因此丧失右耳听力，还险些赔上性命。所幸近日京汉专家强强联手为其铲除“真凶”——10公分巨大听神经瘤，终结后患，完美化解生命警报。

“要不是头疼的厉害，右手无力



脑部十多个科室的14名青年医、护、技师依次上台演讲。他们慷慨激昂，热血沸腾，常怀感恩之心，不断砥砺前行；他们洒脱明亮，勇敢追求梦想；他们不断成长，收获梦想；他们娓娓道来，意志坚定；他们满怀热爱，传递大爱；他们标新立异，剖析自我，展示才华。无论哪种表述方式，都让大家看到了脑科青年一代不怕苦、不畏难、甘于奉献、用肩膀扛起如山的责任，展现出青春激昂的风采、永不妥协和积极向上拼搏的精神。每位选手演讲完成后，都由选手所在科室的科主任或护士长进行了点评。经过两个小时激烈的角逐，来自重症医学科的谢宇轩、神经内科二病区的裴秀珍护士和康复医学科一病区的王科医师获得此次比赛的三等奖；来自重症医学科的王克护师、神经外科一病区的舒妍护师获得了二等奖；来自神经外科二病区的段佩医师获得了此次比赛的一等奖。

选手演讲完毕后，车彪院长进行了总结并发表感言，他表示脑科青年说，就是脑科青年的所思、所想、所干，也是脑科青年的期待、憧憬和梦想，更是脑科青年思想大解放、能力大提升、作风大转变的宣言书，更是脑科青年踏实笃行、再接再厉、



再创辉煌的宣誓词。脑科青年强，则脑科强；脑科强，则航医更强。脑科青年是航医学科发展的标杆和旗帜，要做表率 and 明刃，要能擂鼓呐喊、登高一呼、应者云集，要让航医青年心中有榜样、行动有方向，都能做得更好自己。与脑科青年、航医青年及航医人共勉三点希望：

一是学海无涯苦作舟。要脚踏“不畏浮云遮望眼”的定力，不骄不躁，补齐能力短板，夯实医学知识，精炼诊疗本领，贯通管理之道，全面提升自己“不为良相，即为良医”的真本领，做医院高质量发展发展的行家里手。

二是熟知此事要躬行。要脚踏真学实干的拼劲，真正扑下身子、沉到临床一线，向患者学，向老教师学，向实践学，在学思笃行中增强自身临床救治能力、服务患者本领、学科建设能力和管理服务水平。

三是艰难险阻不足惧。脑科青年、脑科人、航医人要聚星成炬，真抓实干、克难奋进、雷厉风行、求真务实，以等不起的紧迫感、慢不得的危机感、坐不住的责任心，逢山开路、遇水架桥，切实在“埋头苦干，抬头看路”中砥砺前行。

花有重开日，人无再少年。一寸光阴一寸金，



严重影响生活，我还是不会想到自己脑袋里长了个瘤子！”郭女士无奈，由于幼年患中耳炎，她的右耳听力一直不太好，随着逐渐习惯左耳听力，便没进一步就医明确。原本以为为生活的不幸止步于此，谁知近俩月来，开始出现头晕、头痛、走路不稳。担心病情影响生活和工作，郭女士检查听力后，确诊右耳听力完全丧失，更令她震惊的是查出脑袋里有巨大占位，疑似脑瘤！被这个诊断结果吓坏的郭女士，慕名找到我院脑科科带头人、脑肿瘤专家胡飞教授。

结合病症、及时完善必要检查，胡飞告诉郭女士，她患上了听神经瘤，其右耳听力逐渐减弱直至失聪，与脑瘤生长有关，并非单纯中耳炎所致。胡飞解释，患者幼年时，瘤体较小不易察觉，随着瘤子逐渐增大，压迫听神经，这才导致患侧听力逐渐下降，甚至完全丧失；且危害还不止于此，目前脑瘤的占位压迫，还影响到前庭神经、面神经和脑干、小脑组织，引发前庭功能下降，出现眩晕、走路不稳、共济失调，颅内高压使头痛持续不缓解。所以当务之急，胡飞建议郭女士立即接受手术治疗，切除瘤体，解除占位影响，

热心“帕友”分享真情实感

让晚年生活质量大打折扣，要强的老人甚至一度萌生轻生的想法。直到月初经人介绍，慕名来到具备国家帕金森病一站式诊疗中心认证的武汉帕金森医院·长江航运总医院寻求诊疗，一切才有了新的转机。

详细了解病史、细致观察患者的病症表征结合病程，接诊的帕金森多学科联合门诊专家团队，共同为患者制定了精准调药结合岐黄针灸治疗的中西医结合治疗方案。“之前从病友群看到大家治疗后判若两人的变化还不太相信，直到亲身感受才深信不疑！”谈起热心在病友群分享真情实感的初衷，李婆婆毫不掩饰地对神经内科李进副主任医师和康复治疗部程艳萍医师的赞美。“时常陪我谈心，不仅治好了我的病，还时时刻刻疏导我的心绪，给我战胜病魔的信念。”对于以后的进一步恢复，老人充满了信心。

据悉，自我院将岐黄针灸技术纳入帕金森多学科联合门诊特色治疗范畴，已令800余位像李婆婆这样饱受神经类疾病困扰的患友受益。程艳萍介绍，帕金森病属于中医的“颤证”，

避免出现脑瘫危及生命。

考虑到患者脑瘤较大且占位影响面较广，胡飞组织了医院神经外科专家团队联合北京天坛医院神经外科知名专家关树森教授携手为郭女士进行手术。在完美保护好脑部神经、三叉神经、后组颅神经、脑干右侧面等颅神经、血管组织的情况下，成功全切了脑瘤。术后两周内精心医护，郭女士的头晕、头痛消失，步态、肌力等均显著恢复，术后无任何不适，即康复出院。

日常生活中出现听力陡然下降，可能并非只是中耳炎导致的，需要警惕听神经瘤的早期症状。胡飞提醒，由于听神经瘤是一种进展缓慢的良性肿瘤，所以切忌忽视，如出现听力问题，在进行常规耳鼻喉专科检查排除相关致病原因后，最好增加脑部检查以排除脑瘤的可能，一旦确诊，需尽早选择合适的方式进行干预。他指出，当出现耳聋、耳鸣、走路不稳、眩晕、面瘫、头痛和头晕等症时，应积极寻求神经外科医生的帮助，必要时遵医嘱进行手术治疗。

(神经外科一病区)

常由于肝肾亏虚，卫外不固，邪郁滞留关节骨谷、筋脉阻滞，日久虚寒夹杂引发。因此，在患者的综合治疗中，加入岐黄针疗法，强调针刺守神和守血气之有余，取四肢关节处的腧穴，理筋解结、通行气血和调变阴阳，进而可有效达到平衡阴阳、滋养筋脉，疏通筋结等目的。

程艳萍指出，临床经验证实，岐黄针疗法对于因帕金森病等神经系统疾病而产生起步困难、冻结步态、肌张力高的患者作用更为显著。此外她建议，除减毒功能障碍、血糖控制不佳的患者慎用外，中风患者、肌张力高、面神经炎、三叉神经痛等其他神经系统疾病的病友也可尝试将岐黄针疗法作为另一种积极的选择。同时，程艳萍强调，虽岐黄针疗法能在一定程度上明显缓解“帕友”的相关不适病症，但在日常护理上防止摔跤，多在家属陪同下进行高抬腿等锻炼也很重要，尤其需要注意的是治疗前需前往神经内科帕金森病门诊评估选择适宜的综合治疗方式，治疗后也应在专科医生的指导下调整用药方案，切勿自行减药或停药。

(康复治疗部)

在人生最美好的青年，我们唯有珍惜时光，做航医有志青年，才不负自己、不负航医、不负韶华。

(脑科)

一身飘然的白衣，一头别致的燕尾帽，虽然看不见展翅的羽翼，心里装着却是守护生命的责任，这就是“护士”。关于这些白衣天使的点滴点滴，春风十里不如她，文字三千里写不尽。小时候护士是手持输液针的大人，无数个孩童泪水模糊中的样子；

“巨脾问题一直都是我的‘心头大患’，这这些年来稍微受点伤就淤青难退，也不敢剧烈活动，生怕伤了脾脏！”据文先生自述，由于意外感染肝炎并逐步进展为肝硬化，继发的门静脉高压、脾脏血液回流受阻、脾组织淤血等病症导致他的脾脏逐渐增大，十余年来，文先生生活得格外小心。

原本人以为精心呵护下可以安全度日，哪知半年前开始出现半侧面面部麻木、感觉缺失，随着病症加重，他竟被确诊患上了听神经瘤，如不尽早手术，持续增大的瘤体会进一步压迫其他神经组织，严重影响生活质量，甚至危及生命。这一消息，让文先生心理压力陡增，经过一家人权衡再三并四处打听后，他们决定奔赴武汉，慕名来到治疗脑瘤经验更丰富的武汉脑科医院·长江航运总医院寻求手术。

2023年12月15日早上8点，科室护士们查房时，细心地发现陈阿姨面带愁容，闷闷不乐，轻声询问下，陈阿姨表示，自己失眠了一晚上，害怕万一手术效果不理想或有术后并发症，自己该怎么办？护士们非常理解陈阿姨的担心，为了让她在术前保持良好的心态，科室杨艳萍护士长耐心陪陈阿姨聊天，悉心开导，慢慢的，陈阿姨放下心来，脸上渐渐浮现笑容。

因为手术需要，原计划将陈阿姨的长发全部剃掉，但是陈阿姨想要保持美丽的模样，在管床医生和杨艳萍护士长沟通后，决定给陈阿姨“特殊照顾”。随后杨艳萍护士长将陈阿姨的秀发编成美丽的小蜈蚣辫。“哇，真好看！姑娘，你的手艺真不错！谢谢你了！”编完头发，阿姨情不自禁感叹道。而旁边查房的护士看到这温馨的一幕悄悄举起手机将暖心的一幕定格，作为珍贵的回忆。当天下午的微创手术很顺利，两个小时就顺利结束，术后陈阿姨面肌痉挛症状就完全消失，一颗悬着的心也终于落地了。

健康所系，性命相托。护士的工作看似简单、重复而繁琐，可就是这些点滴的事情，却在每天上演不同的剧情，演绎出丰富多彩的护士生涯。

(神经外科二病区)

锻练要循序渐进，不能临时抱佛脚。21岁小伙肖俊（化名）正是因突击运动3小时过度消耗骨骼肌诱发横纹肌溶解综合征，一度陷入健康警报，所幸全力救治才化险为夷。昨日，出院一周后电话随访告知他身体状况已恢复如常，为他诊疗的医护都开心不已。

回忆救护经过，肖俊仍难掩后怕。为跟风备战上月底举办的某马拉松赛事，不爱运动的他特地为自己制定了突击锻炼计划，感觉身体状态渐入佳境，比赛的头一天他兴致勃勃的给自己来了场“模拟”跑，简单热身后来从光谷广场出发，一路挑战自我，接近20公里临近终点时身体被限制了，他才停下奔跑的脚步，又慢走了半个小时才回家休息。哪知浑身酸痛、双腿沉重、右腿麻木等接踵而至的不适感令他不得不弃赛。接下来的两天，充分休息甚至去附近医院大量输液仍未得到丝毫缓解，反而连小便都成了深茶色，肖俊被吓坏了，赶紧来到我院血液内科寻求诊治。

迅速完善检查，发现血清肌酸激酶、肌红蛋白、乳酸脱氢酶等指标均爆表，

(神经外科二病区)



脑病想活长 赶紧送长航



24小时值班电话：
(027)82426436
82423456

头痛难止原是心“破”了？



“这48小时是我十几年来最享受的时刻！”尝试频繁穿脱衣服让自己处于冷热交替环境，长时间待在密闭的空调房，观看情节紧张的视频，久坐玩手机……男子在手术后48小时内亲身还原

发现文先生脾功能亢进明显、白细胞及血小板显著减少，巨脾且脾脏最长直径达25厘米，食管下段静脉曲张明显，这些统统成了脑部手术的“拦路虎”。如不提前处理，极可能导致术中出血后难以止血，且合并各种感染，造成预后困难。为了实现更安全的治疗，医院神经外科、普外科等多学科专家团队经过会诊一致建议患者，优先切除巨脾，解决脾亢、纠正血小板指标过低的问题，再实施颅脑手术。

由于患者文先生脾功能亢进、脾脏肿大，使得多数血小板被阻留在脾脏内，减少了提供外周循环的血小板，从而降低了血小板总量；加上脾功能亢进过程中，会引起人体免疫功能异常，甚至出现造血功能异常，导致血液系统改变，出现血小板急剧减少。普外科专家曾翔副主任医师解释，血小板过低不仅容易引发皮下或黏膜出血，比如文先生之前常发的局部淤青、贫血，后续也极易造成口腔牙龈出血、消化道出血、颅内出血等自发性出血危险。同时，巨大的脾脏也更易因外伤导致脾破裂危及生命。

在患者及家属的充分信任 and 认可下，半月前，文先生顺利转至普外科二病区，科主任曾翔立即组织郭敦伟医师等医护团队为他制定了脾动脉造影+栓塞术以及3D腹腔镜

突击运动3小时，结果……

结合其肌肉疼痛、无力和酱油色尿等典型病症，肖俊被确诊为横纹肌溶解综合征。

综合患病经过，接诊医生李合表示，正是由于患者持续运动长达3小时，运动操之过急、强度过大，造成骨骼肌的极度消耗，导致横纹肌细胞被破坏，使得细胞内物质释放在细胞外液和人体正常血液循环中，进而引发电解质失衡、水肿和有毒物质成分骤然聚集，这才爆发了横纹肌溶解临床综合征。为避免病情进展，并发高钾血症、肝功能障碍、心脏功能障碍、急性肾损伤等严重问题，血液内科联合重症医学科、消化内科、呼吸与危重症医学科等多学科专家团队立即为肖俊制定了液体复苏、血液净化、护肝、抗氧化、补液、碱化尿液等综合住院治疗方案。经一周精心医护，他的尿液颜色恢复，各项指标趋于正常，肌肉无力、疼痛等症状明显改善。

横纹肌溶解综合征发病诱因多样，李合指出，像患者这样过量运动、剧烈运动，或遭受挤压伤、高压电击伤、持续癫痫发作，以及中暑、高热、感染、肾脏疾病、遗传代谢性疾病、自身免疫性疾病、酗酒、服用某些药物或者食用污染小龙虾均可诱发。因此，

浓红茶切莫当水喝

底，友人送了某些罐装特级红茶给她养生，觉得红茶要浓着喝才有味道，她每天都要冲泡50g茶叶当水喝，期间逐渐出现四肢乏力，认为是照顾家中亲人饮食起居劳累所致，她也没太在意。直到本月中旬，如来我院肾功能内泌科开药、复查，没等到检查结果便匆匆离院的潘女士，竟接到医生“催”她回院治疗的电话，原来复查结果显示，潘女士电解质中的血钾值显著超出了正常标准，追根溯源，其致病因与富含钾元素的浓红茶有关。在医生的建议下，潘女士停止了浓红茶并遵医嘱用药。安顿好家事后，她便立即返回医院接受进一步治疗。

“不用我多说了，床床的罗琼医师对我的情况已了如指掌”，罗琼详细告诉潘女士，肾脏是人体最重要的排钾器官，在肾功能正常

了脑部器质性病变等常规病因后，神经内科、心血管内科等脑心同治专家团队初步诊断，张先生顽固性头痛的根源是由于卵圆孔未闭这种先天性心脏病造成的。而进一步检查也印证了这一判断，在患者心脏介入团队熟练而精准地将封堵器植入张先生体内，成功实施了卵圆孔未闭封堵微创介入治疗。术后，张先生的头痛未立即消除。

卵圆孔是人体心脏心房间隔里的一个小通道，一般在出生一年内会自行闭合，但若大于3岁的幼儿卵圆孔仍不闭合，则为卵圆孔未闭。心血管介入专家吴兴安副主任医师解释，如果这个未闭合的“孔”大小足够血液通过，就会形成一个静脉血窦直接进入动脉的异常通道，一旦有细微血管通过，还可能直接进入颅脑，同时右心静脉系统一些缩血管的物质，未经肺循环

医患联手除隐患

下全脾切除手术的两步治疗方案。随着手术顺利完成，在防控术后出血、脾窝脓肿、感染的伤口愈合良好，无不提前处理，极大可能降低术中出血后难以止血，且合并各种感染，造成预后困难。为了实现更安全的

“巨脾问题一直都是我的‘心头大患’，这这些年来稍微受点伤就淤青难退，也不敢剧烈活动，生怕伤了脾脏！”据文先生自述，由于意外感染肝炎并逐步进展为肝硬化，继发的门静脉高压、脾脏血液回流受阻、脾组织淤血等病症导致他的脾脏逐渐增大，十余年来，文先生生活得格外小心。

原本人以为精心呵护下可以安全度日，哪知半年前开始出现半侧面面部麻木、感觉缺失，随着病症加重，他竟被确诊患上了听神经瘤，如不尽早手术，持续增大的瘤体会进一步压迫其他神经组织，严重影响生活质量，甚至危及生命。这一消息，让文先生心理压力陡增，经过一家人权衡再三并四处打听后，他们决定奔赴武汉，慕名来到治疗脑瘤经验更丰富的武汉脑科医院·长江航运总医院寻求手术。

2023年12月15日早上8点，科室护士们查房时，细心地发现陈阿姨面带愁容，闷闷不乐，轻声询问下，陈阿姨表示，自己失眠了一晚上，害怕万一手术效果不理想或有术后并发症，自己该怎么办？护士们非常理解陈阿姨的担心，为了让她在术前保持良好的心态，科室杨艳萍护士长耐心陪陈阿姨聊天，悉心开导，慢慢的，陈阿姨放下心来，脸上渐渐浮现笑容。



日常生活中，除要积极治疗原发病，注意健康饮食、合理用药外，运动时要循序渐进、量力而行，可从小运动量开始，并根据自身情况逐渐增加强度，避免长时间高强度运动；运动前、中、后，应补充足够的水分和电解质；同时注意避免在高温高湿环境中锻炼。

李合特别强调，一旦运动后出现肌肉严重酸痛，建议暂停锻炼，好好休息，同时大量饮水。如充分休息后仍不见好转，或出现小便深茶色，同时尿量减少，甚至无尿，就应立即就诊，以免延误治疗时机，导致病情加重。

(血液内科)

代谢过滤下，也会直接进入左心体循环动脉，导致脑血管收缩，影响头部血液微循环，引起脑缺血、脑皮质易激等异常，进而出现头痛反复发作。

为避免病情恶化，引发卒中，危及生命。在患者及家属的认可及充分信任下，吴兴安带领心血管介入团队熟练而精准地将封堵器植入张先生体内，成功实施了卵圆孔未闭封堵微创介入治疗。术后，张先生的头痛未立即消除。

卵圆孔未闭并不罕见。有资料统计，一般人群中的发生率最高可达35%。吴兴安指出，虽然并非每一位卵圆孔未闭患者都需要治疗，但青壮年人群，如果出现不明原因的头痛、顽固性偏头痛、头晕目眩，甚至反复脑中风，除了积极排除脑部器质性病变外，最好完善卵圆孔未闭等相关检查，及早明确病因，对症治疗。

(心血管内科)

“以后再说说话的时候吃药片了！”昨日，看着治疗后影像复查支气管内已无异物，漆爹爹悬着的心才算放下，谁曾想那个甩了工夫，钙片竟呛到气管里去，差点儿要了命。

回忆昨日事发经过，62岁的漆爹爹及家属仍心有余悸。一阵剧烈呛咳，气喘以致全身大汗淋漓，心悸、胸闷等不适接踵而至，这动静吓坏了一家人，他们赶紧将不慎被呛片吞服的漆老送到我院抢救，结合患者服药接电话随即刺激性咳嗽、喘鸣和右侧呼吸音减低的呼吸道表现，医院呼吸与危重症医学科接诊专家王倩主任医师迅速启动急诊绿色通道，立即组织气管镜操作医师黄江民为老人开展急诊气管镜下异物探查，确诊了右主支气管内异物合右右下叶气道粘膜明显水肿。

结合患病经过王倩表示，正常情况下，人在说话或呼吸时，声门会向上，使喉腔开放；吃东西时，声门则向下盖住气管，使食物或水不至于进入气管之内。而像患者漆爹爹这样边打电话边吞钙片，声门还来不及盖住气管口，而使食物更易进入与气管夹角更小、支气管管径较粗的右主支气管，引起剧烈咳嗽、继发水肿，甚至引发气道阻塞、窒息等危及生命。

为尽快解除危险，黄江民熟练为老人开展了气管镜下的异物取出治疗，冲洗白色浑浊液体。观察沉淀后，明显可见白色粉末聚集，气管镜团队一致认为这正是钙片崩解产物。术后复查提示，患者右主支气管内的异物及不适症状悉悉消除，证实了医师们的推断。

王倩表示，支气管异物常因主观意外发生，尤其多发于口中含物习惯的人群，如工人在做工作口含钉子，或女性在整理头发或头巾时口含别针或发卡；或服用镇静剂、醉酒意识丧失情况下，呕吐物或假牙等误吸时发生；以及像患者这样进食时说话或嬉笑等不专注的人群；因此，她提醒，日常防微杜渐的同时，尤其进食时一定要集中注意力，不要说话，以降低异物进入气管的可能。

此外，王倩特别指出，有些较小的异物呛入气管后，反而很快平静下来，此时也绝不可麻痹大意、心存侥幸，极有可能会异物已进入支气管内，虽没有明显的可引起障碍，但随着异物长期滞留于支气管腔内，可引起局部支气管粘膜发生炎症改变或阻塞性肺炎、肺不张，甚至并发支气管扩张等，可能增加治疗难度、严重影响患者生活质量。因此，针对不明原因的慢性咳嗽、反复同一部位肺部感染而抗感染治疗效果差、或不明原因的肺不张等肺部疾病，一定要尽早前往正规医院呼吸专科排除支气管异物的可能。

(呼吸与危重症医学科)

郭爱莉介绍，除红茶外，主食中的玉米、土豆、胡萝卜、菠菜、香菇、海带、紫菜等蔬菜，菌菇类，豆类和海产品，以及香蕉、桔子、杏等水果均属于高钾食物。血钾偏高的患者不要多吃熟的蔬菜汁、菜汤，做菜时可开开水烫过后捞掉，再以炒沙或凉拌。确诊高钾血症的患者不要使用低钠盐。糖尿病患者患等肾功能异常人群应遵医嘱少吃上述含钾高的食物，严格限制钾的摄入。

适当饮用红茶确有益处，因其富含多酚类物质，可以帮助降低血压和胆固醇水

(肾功能内科)

